

Niños de 4 Años

Primer Maestro:

Guía para Padres sobre el Crecimiento y Aprendizaje



DIVISION OF
Early Learning

LEARN EARLY. LEARN FOR LIFE.

Primer Maestro: Guía para Padres sobre el Crecimiento y Aprendizaje

es una guía acerca del desarrollo de su hijo que contiene actividades para que usted apoye el aprendizaje de su hijo durante las rutinas diarias y los juegos. Estas actividades ayudarán al desarrollo de su hijo y proporcionarán los bloques de construcción para su futuro éxito en la escuela y la vida. La forma en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece pistas importantes sobre el desarrollo de su hijo. Los hitos del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad.

Este folleto aborda ocho áreas claves del desarrollo de su hijo. Este recurso sirve como guía para el conocimiento y las habilidades que su hijo está desarrollando y está alineado con las áreas de desarrollo de los Estándares de Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Florida, empleadas en los programas de aprendizaje temprano en todo el estado.

1. DESARROLLO FÍSICO

Salud general y desarrollo de habilidades físicas que activan músculos grandes y pequeños.

2. ENFOQUES DE APRENDIZAJE

Actitudes, comportamientos y estilos de aprendizaje.

3. DESARROLLO SOCIAL

La capacidad de establecer y mantener relaciones positivas con los demás.

4. LENGUAJE Y LECTOESCRITURA

La capacidad de comprender el lenguaje, aprender a hablar y aprender de los libros y la lectura.

5. PENSAMIENTO MATEMÁTICO

La capacidad de pensar en las relaciones entre objetos, números, formas, tamaños, pesos y otros conceptos.

6. INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

La capacidad de explorar el medio ambiente utilizando los cinco sentidos, conectando lo que se observa con los conceptos científicos y haciendo preguntas.

7. ESTUDIOS SOCIALES

La capacidad de aprender sobre las personas y la comunidad.

8. EXPRESIÓN CREATIVA MEDIANTE LAS ARTES

La capacidad de participar en la danza, el canto, la música, el juego dramático y el arte para expresar ideas y sentimientos.

La información en este folleto le ayudará a aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su hijo. La relación positiva que usted tiene con su hijo y el tiempo que pasan juntos ayudarán al desarrollo de su hijo en todos los sentidos.



Niños de 4 años

Asuntos Familiares

Tener 4 años es un momento emocionante para su hijo, pero puede ser una experiencia tanto feliz como desafiante para usted. Durante ese año, puede notar un incremento repentino de la independencia, probando cosas nuevas y dando la bienvenida a nuevas aventuras y desafíos. Brindar oportunidades para la exploración apoya el desarrollo del pensamiento y las habilidades para resolver problemas.

Su hijo continuará adicionando nuevas palabras a las conversaciones diarias. Es posible que comparta descubrimientos sin que usted tenga que preguntar. Fomente nuevas formas de describir sentimientos y pensamientos sobre las experiencias cotidianas. Cuando pregunte sobre amigos o el día en la escuela, pida más detalles o pregunte si algo hizo que su hijo se sintiera feliz o triste durante el día.

Este folleto ofrece actividades y estrategias que usted puede usar diariamente a medida que su hijo crece y se desarrolla. Las actividades con instrucciones sencillas lo ayudarán a construir una relación sólida y una base para el aprendizaje y el éxito futuro de su hijo. Todas las familias son diferentes. Recuerde incluir historias, actividades e idiomas de su propia familia.

Usted es el primer maestro de su hijo.



1. Desarrollo Físico

El desarrollo físico se refiere a la salud general de su hijo y al desarrollo de habilidades físicas que activan músculos grandes y pequeños. Su hijo de 4 años ahora posee habilidades motoras finas y gruesas mejor desarrolladas y tendrá más equilibrio al caminar, correr o trepar. También notará que su hijo tiene más éxito al jugar con rompecabezas, ensartar cuentas, atar zapatos, vestirse y unir las partes pequeñas de los juguetes.

Durante este período, proporcione alimentos saludables y muchas horas sueño. Su hijo puede ayudarlo a seleccionar comidas o meriendas como también elaborar y cocinar alimentos, incluso, lavar frutas y verduras, preparar un sándwich o ayudarlo a medir los ingredientes para una receta. Las rutinas son importantes para los niños en edad preescolar, así que haga de la buena higiene una rutina. Enséñele los momentos que requieren un lavado de manos y que lo haga a lo largo de la canción de “Feliz Cumpleaños”, por poner un ejemplo. Motívelo a cepillarse los dientes después de comer y antes de acostarse; puede usar un temporizador o un cepillo de dientes o pasta de dientes especiales. Convierta la hora de ir a la cama en una rutina que incluya tomar un baño, cepillarse los dientes y leer un cuento juntos cada noche. Pronto le recordará si omitió algún paso.

A medida que su hijo crece

El crecimiento y desarrollo de su hijo de 4 años variará. Es posible que su hijo comience a:

- Elegir ropa, vestirse y desvestirse sin ayuda.
- Atar, cerrar, o abotonar ropa o zapatos.
- Comenzar a aprender a atarse los zapatos.
- Mostrar dominio de la mano izquierda o derecha.

Jugando y aprendiendo

Apoye el desarrollo físico de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Jugar a atrapar usando pelotas de varios tamaños.
- Proporcionar triciclos, scooters u otros juguetes de equilibrio para que monte.



- Jugar a “Simón Dice” (por ejemplo, toca la nariz con los dedos de los pies, mantener el equilibrio sobre el pie izquierdo, rebotar una pelota durante un tiempo determinado).
- Proporcionar tijeras seguras para niños y papel para cortar trozos largos y cortos para mejorar las habilidades motoras finas.
- Proporcionar papel junto con crayolas, marcadores, lápices y/o bolígrafos para experimentar con la escritura y el dibujo.

Cuidando a su hijo

Los niños activos necesitan mucho descanso y nutrición. Su hijo de 4 años debe dormir de 10 a 13 horas al día combinando siestas y el sueño nocturno. Anímelo a que se vista, peine y cepille los dientes por sí solo todas las mañanas. Elogie todos los esfuerzos, incluso las veces que no tengan éxito (por ejemplo, cuando los botones no están alineados correctamente). Asegúrese de llevar a su hijo a las consultas anuales con el doctor planificadas por su proveedor de atención médica.

2. Enfoques de Aprendizaje

Los enfoques de aprendizaje son un conjunto de comportamientos o características relacionadas con las interacciones de los niños con su entorno, ejemplos de ello son la curiosidad, la persistencia y la creatividad. Algunos de estos comportamientos ocurren naturalmente, pero usted puede motivar el desarrollo de otros proporcionando un entorno de apoyo.

Durante este año de desarrollo, querrá ofrecer a su hijo oportunidades para ser curioso, creativo y listo con el fin de desarrollar nuevas habilidades. Su hijo usará la imaginación para realizar “juegos de roles” de una manera más compleja y durante períodos de tiempo más prolongados a medida que aumenta la capacidad de atención. A esta edad, los niños a menudo comienzan a planificar y aprender en función de experiencias anteriores.

Fomente la curiosidad y el entusiasmo en su hijo al:

- Permitir que tome decisiones simples, como qué merienda e paquer en su almuerzo o qué camisa ponerse para ir a la escuela.
- Asignar trabajos simples, como recoger la ropa, la basura o clasificar los juguetes en contenedores.



- Interpretar situaciones imprevistas, como perderse en la tienda de comestibles o encontrar algo que no les pertenece. Esto ayudará a su hijo a estar atento a lo que le rodea y a ser responsable y respetuoso con los demás.

A medida que su hijo crece

Su hijo de 4 años demuestra su aprendizaje al:

- Mostrar interés en aprender nuevas habilidades, como el reconocimiento de letras, sonidos, números y formas.
- Extenderse más allá de la zona de confort cuando se trata de abordar nuevas experiencias o desafíos (por ejemplo, intentar resolver un nuevo rompecabezas, construir una torre más alta o jugar un nuevo juego sin pedir ayuda).
- Resolver problemas y pedir ayuda a adultos o amigos si es necesario.

Jugando y aprendiendo

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica estas actividades:

- Use cajas de cartón para crear una carrera de obstáculos.
- Organice un picnic o acampada de fantasía en el patio trasero.
- Grape hojas grandes de papel de manualidades a una valla de privacidad o extienda papel de manualidades en una acera para pintar.
- Decore juguetes para montar o empujar y úselos en un desfile tocando música de “marcha”.
- Proporcione un contenedor grande lleno de arena, pasta o frijoles para que su hijo pueda verter, medir y llenar otros contenedores proporcionados.
- Ofrezcale ropa para disfrazarse para hacer juegos dramáticos.

Cuidando a su hijo

Proporcione pintura, marcadores y crayolas para que dibujen imágenes de ellos mismos y de otros miembros de la familia. Escriba los nombres de las personas en el papel junto a sus imágenes. Deje que su hijo le dicte una o dos oraciones sobre la imagen y ayúdele a escribirlas en la página.

3. Desarrollo Social

El desarrollo social se refiere a los pensamientos, comportamientos y relaciones de su hijo. Usted es verdaderamente el primer maestro de su hijo, ya que este lo observa y aprende de usted y de otros adultos. Sus



interacciones con amigos y familiares pueden influir en cómo su hijo maneja las emociones. Al servir como ejemplo y hablar sobre el buen comportamiento, su hijo aprende a manejar y expresar emociones y puede pasar períodos de tiempo más prolongados lejos de usted y de su hogar.

Usted es un modelo a seguir para su hijo, ya que este observa sus interacciones con los demás a lo largo del día. Reflexione sobre cómo interactúa con los demás. ¿Es usted agradable y amable? ¿Puede mantener la calma incluso cuando está enojado?

A medida que su hijo crece

Su hijo de 4 años muestra desarrollo en la formación de relaciones al:

- Compartir voluntariamente con otros.
- Hacer sugerencias para ayudar a resolver un problema.
- Responder con cuidado y compasión a los amigos que puedan lastimarse o estar molestos.
- Mostrar disposición para construir y cultivar amistades.

Jugando y aprendiendo

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Use juegos de mesa divertidos con amigos o familiares y hable sobre cómo aprender a ganar y perder. Concéntrese en la “diversión” del juego y no en la “victoria” del juego.
- Proporcione a su hijo oportunidades para socializar con otros niños de la misma edad. Promueva la colaboración y la planificación conjunta con amigos en un proyecto, como la construcción de una torre de bloques.
- Lea libros sobre amigos y analice las enseñanzas de las historias (por ejemplo, compartir, ser un buen amigo, ayudar a otros).

Cuidando a su hijo

Los hitos de crecimiento y desarrollo de su hijo y sus relaciones con los demás son clave para el aprendizaje. Dedique tiempo a indagar sobre cómo establecer relaciones en la escuela, con amigos y con la familia. Su hijo debe ser capaz de compartir oralmente sus pensamientos con usted, otros miembros de la familia y amigos. Si tiene preguntas o inquietudes, converse con el maestro de preescolar o el pediatra de su hijo.



4. Lenguaje y Lectoescritura

El lenguaje y la lectoescritura se refieren a la capacidad de su hijo para comprender palabras, escuchar, hablar y leer. Su hijo de 4 años tendrá conversaciones con usted, otros adultos y amigos, usando oraciones más largas, rara vez pronunciando mal las palabras y pudiendo entender y seguir instrucciones de varios pasos. Hable con su hijo mientras realiza las rutinas diarias y haga preguntas sobre amigos, maestros y actividades.

Responda preguntas y motive a su hijo a responder usando oraciones más elaboradas. Si su hijo le cuenta sobre un libro que leyó el maestro, pídale detalles sobre la historia. Salgan a caminar y hablen sobre lo que ven, por ejemplo: “Mira, un ave. ¿Qué tipo de ave crees que sea?” Si es un ave roja, puede ampliar la conversación y decir: “Sí, es roja y se llama cardenal porque cardenal es una palabra que también se utiliza para referirse a un tono de rojo”. Es importante hablar, leer y cantar con su hijo a diario. Haga que los libros, la poesía y las canciones sean una parte regular de sus interacciones con su hijo.

Escriba notas para su hijo y déjelas por la casa. Puede ponerlas en las loncheras o dejarlas en la mesa para el desayuno o la cena. Lea las notas y anime a su hijo a escribirle notas de regreso.

A medida que su hijo crece

Notará muchos cambios en las habilidades de lenguaje y lectoescritura de su hijo a medida que:

- Elabore preguntas más específicas.
- Juegue con los sonidos del lenguaje, identificando rimas y reconociendo los sonidos iniciales de las palabras.
- Escuche a otros en una discusión grupal durante un tiempo determinado.
- Comprenda y use información presentada en libros y en señales.

Jugando y aprendiendo

Ayude a su hijo a desarrollar habilidades en las áreas del lenguaje y la lectoescritura poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Pída a su hijo que hable con el volumen apropiado usando una “voz interior” o una “voz exterior” y demuestre cómo hacerlo.



- Proporcione materiales para el juego creativo que motiven el uso de nuevas palabras y escritura de notas o cuentos (por ejemplo, lápices, crayolas, papel, teléfonos de juguete, grabadoras de voz y accesorios para cuentos).
- Use juegos de dedos, rimas infantiles, canciones y poesías que incorporen palabras nuevas.
- Use expresiones faciales, gestos y palabras descriptivas al hablar y leer juntos.
- Lean letreros y carteles publicitarios mientras viajan, señalando números y letras.

Cuidando a su hijo

Tenga conversaciones diarias con su hijo. Escuche atentamente y responda a sus pensamientos y preguntas. Haga preguntas abiertas. Lean juntos a diario. Leer en voz alta juntos es la contribución más importante para el futuro éxito de su hijo en la lectura y el aprendizaje.

Si tiene preocupaciones sobre el desarrollo del lenguaje de su hijo, comuníquese con su coalición local de aprendizaje temprano o hable con el maestro de preescolar o el pediatra de su hijo.

5. Pensamiento Matemático

El pensamiento matemático se refiere a la habilidad de su hijo de pensar sobre las relaciones entre objetos, números, formas y otros conceptos. Proporcionar a su hijo de 4 años oportunidades para ampliar sus habilidades matemáticas puede ser divertido y fácil en casa. Hornear galletas, lavar los platos, vaciar el lavavajillas y clasificar la ropa son formas de introducir nuevos conceptos matemáticos. Utilice términos matemáticos durante estas actividades para ampliar el vocabulario y las habilidades matemáticas de su hijo. Mientras clasifica la ropa, coloque juntos los colores similares o doble una toalla por la mitad y en cuartos. Al vaciar el lavavajillas, cuente y clasifique los cubiertos en pilas similares. Mientras lava los platos, hable sobre conceptos como vacío y lleno o más y menos.

Ayude a su hijo a encontrar patrones en la casa o en la ropa. Haga que su hijo cuente las servilletas mientras pone la mesa o mida los ingredientes mientras usted cocina.



Proporcione juguetes que involucren medidas y relaciones espaciales (por ejemplo, bloques, rompecabezas, tazas medidoras). Las cajas de cartón pueden usarse para crear una ciudad o una torre.

Pída a su hijo que busque números alrededor de la casa (por ejemplo, en las esferas de los relojes, en los relojes digitales, en las tallas de los zapatos o de la ropa, en las direcciones, en las etiquetas de los envases de alimentos, en las balanzas, en los calendarios, en los termómetros).

Jugar a las cartas puede ayudar a asociar y comparar números.

A medida que su hijo crece

Su hijo puede demostrar sus habilidades de pensamiento y razonamiento al:

- Usar palabras que se refieran a un orden o posiciones (por ejemplo, primero, siguiente, después, sobre, debajo, al lado, encima).
- Descubrir objetos ocultos en fotos o dibujos.
- Completar rompecabezas cada vez más desafiantes.
- Construir objetos tridimensionales utilizando una variedad de elementos y tamaños.
- Usar términos como seguro, tal vez, inseguro, posible e imposible.

Jugando y aprendiendo

Ayude a su hijo a desarrollar habilidades en las áreas de pensamiento y razonamiento poniendo en práctica estas actividades:

- Use juegos de encontrar parejas.
- Recurra a juegos donde tengan que buscar lo que falta.
- Proporcione objetos cotidianos seguros que puedan usarse para contar y clasificar (por ejemplo, botones, bloques, monedas, pequeños animales de plástico).
- Cree un juego con pequeños platos de papel con los números del 1 al 10 escritos en ellos. Su hijo puede contar y colocar pequeños objetos en el plato correspondiente (por ejemplo, tres bloques en el plato número 3).
- Haga galletas con forma de números, colocando la cantidad correspondiente de chispas de chocolate en la parte superior como decoración.

Cuidando a su hijo

Proporcione una variedad de experiencias prácticas relacionadas con la forma en que usa las matemáticas en su vida diaria (decir la hora,



cocinar, comprar gasolina para el automóvil). Pasen tiempo juntos usando temporizadores, calendarios, reglas y balanzas para medir cosas en casa. Lleve un registro de la altura y el peso de su hijo mensualmente y comenten lo que significan los números.

6. Investigación Científica

La investigación científica se refiere a la capacidad de su hijo para explorar el medio ambiente utilizando los cinco sentidos, conectando lo que se observa con conceptos científicos y haciendo preguntas. Su hijo de 4 años está empezando a tener una comprensión más profunda del mundo y a ser más consciente de las necesidades del medio ambiente, como el cuidado de las plantas y los animales. Su hijo puede desarrollar interés por los insectos, bichos o dinosaurios y puede querer experimentar con objetos para determinar cuáles se hundirán o flotarán o cómo cambian los objetos cuando están congelados en comparación con un líquido. Este es un momento divertido y emocionante para tu pequeño científico.

Su hijo puede estar interesado en medir y registrar la longitud o altura de los objetos utilizando cubos de conexión, eslabones, bloques, cuentas, hilo o cuerda. Siembren semillas juntos, observen cómo crecen, midan su altura y hablen sobre la importancia del sol para ayudar a las plantas a crecer.

Puede fomentar la exploración científica de su hijo teniendo herramientas y juguetes sencillos para aprender más sobre el mundo. Despierte la curiosidad científica en los niños en edad preescolar usando burbujas, varitas para burbujas, goteros, lupas, pequeños espejos, pelotas e imanes.

A medida que su hijo crece

Su hijo puede mostrar interés en resolver problemas y observar la naturaleza al:

- Describir y compartir observaciones realizadas sobre los seres vivos (por ejemplo, las lombrices viven en la tierra).
- Realizar tareas relacionadas con la jardinería.
- Participar en experimentos simples para descubrir información.
- Usar herramientas para explorar el medio ambiente (por ejemplo, binoculares, lupas, imanes, etc.).



Jugando y aprendiendo

Utilice estas actividades para fomentar el pensamiento científico de su hijo:

- De a su hijo un calendario para que pueda dibujar las fases de la luna cada noche durante todo el mes. Al final del mes, hable sobre cómo cambió la luna y por qué.
- Plante un jardín y hable sobre las semillas y otras partes de una planta. Hable sobre los alimentos favoritos que se pueden sembrar y véanlos crecer.
- Ayude a su hijo a registrar sus observaciones o los resultados de los experimentos haciendo dibujos o fotografías.

Cuidando de su hijo

El cuerpo de su hijo está cambiando y creciendo constantemente. Tómese este tiempo para registrar su altura, peso e incluso los tipos de alimentos que consume. Seleccionen comidas y meriendas saludables juntos. Al igual que las plantas de jardín necesitan luz solar y agua, su cuerpo también necesita agua y alimentos saludables.

7. Estudios Sociales

Los estudios sociales se refieren a la capacidad de su hijo de aprender sobre las personas que lo rodean y de su comunidad. Los niños de cuatro años pueden aplicar muchas habilidades de estudios sociales tanto en el hogar como en sus entornos preescolares. Su hijo puede identificar diferencias y similitudes entre sus compañeros, así como identificar cambios en las rutinas y secuencias de eventos. Si usted pasea al perro a diario después de llegar a casa, el día que no lo haga, su hijo de 4 años lo notará y hará preguntas sobre el cambio en su rutina. Hable sobre por qué cambian las rutinas y permita que su hijo se adapte a los cambios. También puede permitir que su hijo haga sugerencias sobre los cambios que desea realizar.

Su hijo está cada vez más consciente de los días festivos y eventos familiares importantes, como los cumpleaños. Proporcione accesorios como ropa y juguetes para permitir que su hijo cree y represente roles familiares, relaciones, rutinas y rituales (por ejemplo, fingir ser el/la dependiente de la tienda, la niñera, o el chef). Use un calendario grande para anotar eventos especiales y rutinarios que involucren a su familia,



como cumpleaños y días festivos.

Su hijo está comenzando a ser más consciente de las reglas y leyes. Hable sobre las reglas que se usan en juegos o deportes. Discuta el papel de los agentes del orden público como personas que hacen cumplir las leyes y reglas, como las relacionadas con la conducción. Hable sobre las diferencias culturales de las personas en su vecindario o en la escuela.

A medida que su hijo crece

Puede notar:

- Reconocimiento de las diferencias entre deseo y necesidad (por ejemplo, necesitar un abrigo en un día frío versus querer usar pantalones cortos cuando hace frío afuera, o comer bocadillos saludables versus querer helado de cena).
- Comprensión de la importancia y el uso de la tecnología en su hogar y las reglas para su uso.
- Conciencia de los diferentes roles en la familia, en la escuela y en la comunidad.
- Reconocimiento de símbolos patrios (por ejemplo, la bandera estadounidense).

Jugando y aprendiendo

Ayude a su hijo a desarrollar conceptos relacionados con la comunidad:

- Hable sobre el entorno mientras viaja por la ciudad. Use palabra como arriba/abajo, por encima/por debajo, lejos/cerca.
- Use un globo terráqueo o un mapa para encontrar dónde está su casa/apartamento, ciudad, estado y país.
- Hable sobre los lugares por los que pasa de camino a la casa de la abuela o a un lugar favorito.
- Hable sobre la importancia de respetar a los demás. Esto puede incluir familiares, vecinos, amigos, agentes del orden público, médicos, maestros y bomberos.
- Brinde a su hijo oportunidades para hablar sobre las reglas que están establecidas en casa y la importancia de seguirlas para mantenerse seguro.

Cuidando a su hijo

Los niños de cuatro años son curiosos y disfrutan aprender. Este es un excelente momento para inculcar valores y respeto por los demás mientras



lee libros y habla sobre situaciones o desafíos que puedan ocurrir en las interacciones con amigos. Promueva la cooperación y la negociación, permitiendo que su hijo participe en las discusiones familiares y aprenda a tomar decisiones en grupo.

8. Expresión Creativa mediante las Artes

La expresión creativa se refiere a la capacidad de su hijo de participar en la danza, el canto, la música, el juego dramático y el arte para expresar ideas y sentimientos. A la mayoría de los niños de 4 años les encanta tocar instrumentos musicales y cantar con otros. Pueden escuchar diferentes partes que componen la música, como el tono, el tempo y el volumen. Les encanta inventar canciones graciosas o bailar música divertida. Use la música para mostrar a su hijo cómo expresar sentimientos. Reproduzca música alegre y baile. Use música tanto rápida como lenta y móvelo a hacer diferentes movimientos.

Su hijo busca expresar creatividad mediante la música, la pintura, el baile y el juego dramático. Fomente la creatividad de su hijo teniendo a mano materiales de arte como crayolas, marcadores, pintura, papel, plastilina, lápices, pinceles, tijeras y pegamento. Prepare un espacio en su hogar o afuera para juegos sensoriales.

Tenga accesorios para juegos de disfraces creativos que su hijo pueda usar para transformarse en bombero, maestro, chef o bailarín. Puede ser un cliente en un restaurante, un estudiante en un aula o un amigo. Promueva la perspectiva y la imaginación en varios roles.

Tenga animales de peluche o títeres que su hijo pueda usar durante el juego. Use los títeres para representar historias o canciones.

A medida que su hijo crece

Fomente la expresión creativa de su hijo a través de:

- La música, para expresar pensamientos y sentimientos sobre algo que sucede con un amigo o ser querido.
- Los dibujos detallados que expresen heridas y preocupaciones, así como alegrías y éxitos.
- Los juegos creativos para representar historias y experiencias.

Jugando y aprendiendo

Ayude al desarrollo creativo de su hijo:



- Proporcione a su hijo materiales para juegos de simulación con amigos reales e imaginarios o animales de peluche.
- Finja ser el cliente en un restaurante y su hijo, el mesero.
- Ponga música divertida y bailen por la habitación copiando los movimientos del otro.
- Anime a su hijo a hablar o compartir sus expresiones creativas con otros.

Cuidando se su Hijo

La creatividad ayuda a su hijo a expresar sentimientos. Hablen acerca de formas de mostrar felicidad, tristeza o miedo. Explíquelo que está bien sentirse triste o decepcionado y expresar estos sentimientos a través del arte, la música, la danza y el juego creativo.

La Importancia de la Familia

El aprendizaje comienza en el hogar, con usted como el primer maestro de su hijo. Los bebés, los niños pequeños y los preescolares aprenden observando y escuchando a los miembros de la familia mientras realizan sus rutinas diarias.





Las familias influyen en el desarrollo de los valores, las habilidades de aprendizaje y las habilidades sociales de un niño. Su hijo está observando todo lo que usted hace y escuchando todo lo que dice.

El aprendizaje ocurre naturalmente para los niños mediante el juego. Los niños son más felices cuando juegan y el juego es una de las mejores herramientas para aprender nuevas habilidades. Únase al juego de su hijo. Siéntese en el piso y motívelo a usar la imaginación.

Utilice objetos de su casa para juegos de fantasía, como un rollo de papel toalla vacío como bocina o telescopio. Una cuchara de plástico y una olla para cocinar se puede convertir en un tambor. El juego mejora la imaginación, el desarrollo físico, las habilidades sociales y mucho más. Jugar al aire libre es importante. A medida que un niño crece, correr, saltar y trepar ayudarán a desarrollar músculos y coordinación. ¡Su hijo disfrutará el tiempo que pasan juntos y usted también!





Las tareas domésticas son un ciclo interminable. Permita a su pequeño ayudarlo con esas labores. ¡Solo recuerde que lo que cuenta es el esfuerzo! A continuación, se presentan algunas tareas sencillas que puede comenzar a hacer con su hijo:

- Ayudar a poner la mesa.
- Ayudar a doblar y guardar la ropa.
- Hacer la cama con un poco de ayuda.
- Recoger juguetes y guardarlos.
- Alimentar y llenar de agua el bebedero para mascotas.
- Ayudar con el trabajo de jardinería.



Todas estas actividades alientan a su hijo a aprender nuevas habilidades y a ser un colaborador activo en la familia. Sentirse parte de una familia desarrolla la confianza en sí mismo y un sentido de responsabilidad.

Recuerde, usted es el primer maestro de su hijo. Todos los niños se desarrollan de manera diferente y en diferentes momentos. Si tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo o el comportamiento de su hijo, es importante actuar temprano. Las evaluaciones de desarrollo pueden ayudar a identificar áreas del desarrollo de su hijo que pudieran necesitar ayuda adicional. Converse con un doctor, el maestro de su hijo o su coalición local de aprendizaje temprano sobre sus inquietudes y solicite que evalúen a su hijo. Si la evaluación indica que alguna área necesita ayuda adicional, su hijo puede calificar para servicios de intervención temprana. El médico de su hijo o su coalición local de aprendizaje temprano pueden ayudarlo a ponerse en contacto con esos servicios.

¡Usted es el mejor defensor de su hijo!



!Contáctenos!

Para obtener más información, comuníquese con su coalición local de aprendizaje temprano. La Red Estatal de CCR&R (Recursos y Referencias de Cuidado Infantil, por sus siglas en inglés) puede ayudarlo a conectarse con su coalición.



Child Care Resource and Referral

Departamento de Educación de Florida

División de Aprendizaje Temprano

325 West Gaines Street Tallahassee, FL 32399

Llamada gratuita: 1-866-357-3239

Correo electrónico: CCRRHelp@del.fldoe.org

Sitio Web: DEL (floridaearlylearning.com)

<https://www.fldoe.org/schools/early-learning/directory/>