

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años

Primer Maestro:

Guía para Padres sobre el Crecimiento y Aprendizaje



DIVISION OF
Early Learning

LEARN EARLY. LEARN FOR LIFE.

Primer Maestro: Guía para Padres sobre el Crecimiento y Aprendizaje

es una guía acerca del desarrollo de su hijo que contiene actividades para que usted apoye el aprendizaje de su hijo durante las rutinas diarias y los juegos. Estas actividades ayudarán al desarrollo de su hijo desde el nacimiento hasta los 3 años y proporcionarán los bloques de construcción para su futuro éxito en la escuela y la vida. La forma en que su hijo juega, aprende, habla, actúa y se mueve ofrece pistas importantes sobre el desarrollo de su hijo. Los hitos del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad.

Este folleto aborda áreas claves del crecimiento y desarrollo de su hijo, en forma de secuencia que sirve como guía para el conocimiento y las habilidades que su hijo aprenderá. Además, sigue los ocho dominios del desarrollo comprendidos en los Estándares de Aprendizaje Temprano y Desarrollo de Florida, implementados en los programas de aprendizaje temprano del estado.

1. DESARROLLO FÍSICO

Salud general y desarrollo de habilidades físicas que activan músculos grandes y pequeños.

2. ENFOQUES DE APRENDIZAJE

Actitudes, comportamientos y estilos de aprendizaje.

3. DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL

La capacidad de establecer y mantener relaciones positivas con los demás.

4. LENGUAJE Y LECTOESCRITURA

La capacidad de comprender el lenguaje, aprender a hablar y aprender de los libros y la lectura.

5. PENSAMIENTO MATEMÁTICO

La capacidad de pensar en las relaciones entre objetos, números, formas, tamaños, pesos y otros conceptos.

6. INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

La capacidad de explorar el medio ambiente utilizando los cinco sentidos, conectando lo que se observa con los conceptos científicos y haciendo preguntas.

7. ESTUDIOS SOCIALES

La capacidad de aprender sobre las personas y la comunidad.

8. EXPRESIÓN CREATIVA MEDIANTE LAS ARTES

La capacidad de participar en la danza, el canto, la música, el juego dramático y el arte para expresar ideas y sentimientos.

La información en este folleto le ayudará a aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su hijo. La relación positiva que usted tiene con su hijo y el tiempo que pasan juntos favorecerán el desarrollo de su hijo.

Este folleto ofrece actividades diarias y estrategias fáciles de seguir para que las utilice mientras observa a su hijo crecer y desarrollar su personalidad. Las actividades fáciles de seguir ofrecen oportunidades de participación familiar para fortalecer el aprendizaje y el éxito futuro de su hijo. Todas las familias son diferentes. Recuerde incluir historias, actividades e idiomas de su propia familia.

Usted es el primer maestro de su hijo.

1. Desarrollo Físico

Del Nacimiento a los 8 Meses

Los bebés dependen de sus padres y cuidadores para satisfacer sus necesidades fundamentales, como la alimentación, el sueño, el consuelo y el bienestar. Las habilidades de autocuidado se desarrollan lentamente, pero pronto notará que su bebé comenzará a tomar parte en su propio cuidado. Su bebé comenzará a coordinar succión y deglución y extenderá la mano para sostener su biberón si se alimenta de esa manera. Los bebés también pueden mostrar habilidades de autoayuda al estar conscientes de las rutinas de cuidado diario, ya que emiten sonidos cuando usted les habla durante el cambio de pañales y chapotean durante los baños.

A medida que su bebé crece

A medida que su bebé crece y se desarrolla:

- Estará alerta y despierto con más frecuencia.
- Rodará de espaldas a boca abajo y viceversa.
- Girará la cabeza, la levantará, pateará, también será capaz de alcanzar y agarrar objetos.
- Sostendrá juguetes adecuados a su etapa de desarrollo, biberones y un vaso con boquilla blanda entre los 6 y 9 meses de edad, una vez que su bebé logre sentarse sin apoyo y coma alimentos sólidos para bebés.
- Empujará con las piernas y los pies como si intentara ponerse de pie.
- Se sentará solo y aplaudirá.



Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Dé a su bebé un juguete para que lo sostenga. De esta manera practica como sostener objetos.
- Coloque los juguetes justo fuera del alcance de su bebé. Esto les ayuda a estirarse y agarrar objetos.
- Susurre el nombre de su bebé y observe cómo se gira hacia usted.

Cuidado de su bebé

Aunque a su bebé no le guste al principio, el tiempo boca abajo es una actividad importante para ayudar a desarrollar la fuerza de la cabeza y el cuello. Durante cortos períodos de tiempo, coloque a su bebé boca abajo en el suelo, encima de una manta o tapete de juego para bebés. No deje a su bebé sin supervisión durante esta actividad; este es un momento maravilloso para sentarte en la manta o el suelo cerca de su bebé. Ponga juguetes frente a él para que los mire e intente alcanzarlos. Hable con su bebé durante el tiempo que está boca abajo y use palabras para describir cómo está jugando.

¡Su bebé comenzará a moverse más y estará listo para explorar! La salud física es importante para el crecimiento y desarrollo de su bebé. Asegúrese de proporcionarle una buena nutrición y que esté al día con todas las citas médicas. Su bebé prosperará con alimentos saludables, tiempo para jugar e interacción con usted todos los días.

De 8 a 18 Meses

Los músculos de su bebé se están desarrollando, lo que le ayudará a moverse y explorar el espacio que le rodea. Pronto comenzará a levantarse hasta alcanzar la posición de pie y dará sus primeros pasos. De a su bebé la oportunidad de explorar su entorno de forma segura ahora que puede moverse por sí solo. Coloque juguetes y libros apropiados para su desarrollo un poco fuera del alcance de su bebé para que pueda usar sus habilidades motoras finas y gruesas al moverse hacia ellos.

Ahora es el mejor momento para asegurarse de que la casa esté “a prueba de bebés” y sea segura para que explore. Apenas aprenden a caminar, ¡y ya están corriendo! Para evitar “chichones”, retire o guarde los objetos alrededor de su casa y patio que podrían lastimar a su bebé. Proteja las

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



esquinas afiladas de mesas y muebles para ayudar a mantener a su bebé seguro. Cree espacios abiertos para gatear, correr y saltar.

A medida que su bebé crece

A medida que su bebé crece y se desarrolla:

- Verá y señalará cosas que atraen su atención.
- Gateará sobre sus manos y rodillas.
- Sostendrá objetos pequeños con su pulgar e índice.
- Caminará sin ayuda.
- Comerá alimentos sólidos.
- Repetirá palabras y sonidos.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Proporcione diferentes tipos de juguetes y espacios de juego para ayudar a su hijo a desarrollar el control muscular. Permítale jugar con bloques, pelotas y animales de juguete para desarrollar habilidades motoras finas (músculos pequeños) y caminar, correr, escalar y saltar para desarrollar el control motor grueso (músculos grandes).
- Bajo supervisión, dele alimentos que pueda tomar con la mano cuando esté listo. Permita que su bebé practique con una cuchara y un vaso de entrenamiento durante las comidas.
- Dele un juguete grande, una caja resistente o un vagón para empujar o halar para que practique el equilibrio y caminar.
- Esparza bloques en el piso y de a su bebé una canasta pequeña. Jueguen a recoger los bloques.

Cuidado de su bebé

Una vez que su bebé se convierta en un experto caminando, permítale practicar cargar cosas, como sus juguetes, cuando sea hora de organizar. Con nuevas habilidades, su bebé comenzará a escalar y alcanzar objetos que quizás no sean seguros. Mire su casa desde el nivel de los ojos de su hijo cuando prepare su casa para bebés. Podrá ver lo que se peligroso para un bebé. A esta edad, los bebés se llevan casi todo a la boca cuando están explorando nuevos objetos. Mantenga los objetos pequeños fuera de su alcance mientras prepara su casa para bebés.



De 18 a 24 Meses

En esta etapa su bebé es un niño pequeño y se está volviendo más independiente. Puede notar que dicen “yo lo hago” o “no” con más frecuencia. Sea paciente y permita que su niño pequeño se desarrolle y exprese su necesidad de hacer las cosas por sí mismo. Las frases de una palabra comienzan a convertirse en oraciones de dos, tres y cuatro palabras.

El desarrollo físico se refiere a la salud general de su niño pequeño y al desarrollo de habilidades físicas que involucran músculos grandes y pequeños. Se vuelven más equilibrados a medida que se mueven por sí solos. A esta edad, deberían poder caminar solos, comenzar a saltar y trepar en equipos de juego con la supervisión de un adulto. ¡Su niño pequeño se cae menos y comienza a correr, si aún no lo ha hecho! La coordinación ojo-mano también mejora. Comienzan a aprender a abrir una cremallera y a usar una cuchara. Cubra los enchufes eléctricos y asegúrese de que los cables y las puertas de los gabinetes estén seguros. Si hay algún mueble que pueda caerse fácilmente, asegúrelo a la pared si es posible o bloquee el acceso a él cuando su hijo esté en la habitación. Afuera, busque y retire cualquier juguete roto, vidrio, escombros y rocas o ramas de árboles que puedan causar lesiones a su hijo.

A medida que su niño pequeño crece

A medida que tu niño pequeño crece y se desarrolla:

- Se interesará en usar crayolas, marcadores, pintura de dedos, juegos con agua, cajas de arena y plastilina.
- Imitará movimientos de manos en juegos de dedos y canciones.
- Empujará y tirará de objetos grandes y pateará una pelota.
- Sostendrá un libro de cartón firmemente con ambas manos y pasará las páginas.
- Enhebrará cuentas grandes en un trozo de hilo.
- Se pondrá de puntillas, subirá y bajará escaleras agarrándose.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo pequeño poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Sople burbujas y deje que las persiga y las reviente.
- Lance una pelota de goma grande de un lado a otro.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



- Deje que practique beber agua de una taza pequeña sin tapa.
- Dele crayolas jumbo o grandes y una hoja grande de papel para que garabatee o dibuje líneas y círculos.

Cuidando a su niño pequeño

Proporcione un lugar seguro para que su niño pequeño explore, corra, trepe y patee pelotas. Busque posibles peligros en estos espacios y encuentre formas de eliminarlos. Use puertas de seguridad para mantener a su hijo fuera de habitaciones o lejos de escaleras y piscinas las cuales son peligrosas sin supervisión. Una buena nutrición es importante para ayudar a su pequeño a crecer y aprender. Proporciónale una variedad de alimentos de diferentes sabores, texturas y colores para que los experimente. Continúe incorporando alimentos de diferentes maneras (por ejemplo, manzanas crudas, manzanas horneadas, jugo de manzana, puré de manzana o chips de manzana).

Niños de 2 Años

A esta edad, puede ayudar a apoyar su crecimiento físico a medida que desarrollan habilidades musculares. Anímelo a caminar hacia atrás y de puntillas mostrándole cómo lo hace usted. Su hijo de 2 años podrá participar más activamente en su cuidado personal debido a que ha mejorado su coordinación. Con su ayuda, puede empezar a cepillarse los dientes y lavarse las manos.

Una alimentación saludable implica seleccionar alimentos de cada grupo alimenticio con el menor contenido de azúcar o grasa posible. Con su aliento y apoyo, su hijo comenzará a demostrar un interés creciente en opciones alimenticias nutritivas y hábitos alimenticios saludables.

A medida que su hijo crece

A medida que su hijo de 2 años crece y se desarrolla, podrá:

- Alimentarse por sí mismo, beber de una taza y vestirse con ayuda.
- Escuchar y responder a instrucciones. Podrá utilizar una mano para pasar las páginas de un libro.
- Saltar desde escalones.
- Participar en rutinas de sueño, como organizar los juguetes que utiliza a la hora de dormir.

Juego y aprendizaje

Favorezca el desarrollo de su hijo mediante las siguientes actividades:



- Reproduzca música y baile con él. Cante canciones con movimientos, como “Soy una Pequeña Tetera” o “La Arañita Itsy Bitsy.” Estas son excelentes maneras de desarrollar sus habilidades motoras finas y gruesas.
- Lleve a su hijo al parque para que trepe, se deslice y se columpie.
- Llévelo a dar paseos y pruebe diferentes movimientos, como caminar, trotar, correr o marchar.
- Ayúdele a aprender a ensartar cuentas grandes, apilar bloques o cubos encajables.
- Proporciónale plastilina y ayúdele a crear formas básicas.

Cuidado de su hijo

Es probable que para este tiempo su hijo tenga ya casi todos sus dientes. Nunca es demasiado temprano para inculcar el hábito de cepillarse los dientes por la mañana y por la noche. Haga del cepillado dental una experiencia agradable. Permita que su hijo elija su cepillo de dientes y su vaso. Llévelo a una clínica dental para su primer control. Es fundamental cuidar sus dientes y encías para prevenir las caries.

Niños de 3 Años

Su hijo ahora es un preescolar con un mayor sentido de independencia, lo que incluye no solo habilidades de autonomía, sino también un mejor sentido de su propia identidad. Tienen sus propios gustos, desagrados, ideas y pensamientos. Esto también significa que a veces pueden ser “mandones” o desafiantes para mostrar sus individualidades. Ofrecer opciones, ser consistente, firme y amable con las reglas y rutinas, ayudará a su hijo en edad preescolar a aprender las expectativas de comportamiento, a la vez que fortalece su autoestima.

Ya con 3 años, se vuelven más conscientes de su entorno y tratan de entender cómo funciona el mundo. Necesitará contestar a muchas preguntas que pueden no tener respuestas sencillas. Contando con su apoyo y estimulando la curiosidad, su hijo no solo puede aprender sobre el mundo, sino también disfrutar del aprendizaje.

Su hijo de 3 años está entrando a una fase de crecimiento constante, a diferencia del rápido crecimiento durante los años de lactante y niño pequeño. Tendrá mejor coordinación y equilibrio, mayor conciencia de su cuerpo en el espacio y más resistencia durante el juego activo.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



Las nuevas habilidades físicas de su hijo pueden llevarlo a sobreestimar sus capacidades. Necesita supervisarlos de cerca. Su hijo tiene mejor control de sus manos y dedos; puede usar utensilios, materiales de arte y herramientas de escritura con mayor eficacia. Como resultado de este progreso, el niño se vuelve más seguro, capaz e independiente. Puede pedalear juguetes con ruedas, como triciclos y otros juguetes para montar. Asegúrese de que tenga un lugar seguro para montar y un casco, y enséñele las reglas de seguridad al montar sus juguetes.

Enséñele a lavarse las manos y a cepillarse los dientes. Con su ayuda, puede realizar estas tareas de cuidado personal por sí mismo. Permítale tomar algunas decisiones a la hora de vestirse. Seleccione dos o tres conjuntos y dele la posibilidad de elegir.

Disfrutan de juegos o actividades que requieren correr, saltar o brincar. Juegue “Simón dice” o “Pilla-pilla” con ellos. Después de que aprendan a jugar, déjelos ser el líder y usted siga sus instrucciones.

A medida que su hijo crece

Su hijo de 3 años está aprendiendo a:

- Pedalear un triciclo.
- Atrapar una pelota grande.
- Equilibrarse y brincar en un pie.
- Saltar en el mismo lugar.
- Empezar a usar tijeras de seguridad con puntas redondeadas y funda para niños pequeños.
- Manipular botones, cremalleras y herramientas de escritura con mayor facilidad.
- Dibujar con mayor control.
- Completar rutinas de cuidado personal de forma independiente, como cepillarse el cabello.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo físico de su hijo mediante:

- Juegos de movimiento como “Duck, Duck, Goose”¹ o “Sigue al líder.”

¹Duck, Duck, Goose: juego donde los niños se sientan en círculo. Uno, el “ganso”, camina alrededor, toca cabezas diciendo “pato”, y luego elige a uno diciendo “¡ganso!” El elegido persigue al primer “ganso” para ocupar su lugar. Si el primero se sienta antes de ser tocado, el perseguidor es el nuevo “ganso”; si no, el primer “ganso” repite.



- Tiempo y materiales adecuados para el juego al aire libre.
- Uso de crayolas y papel para dibujar.
- Manipulación de utensilios de cocina seguros durante la preparación supervisada de comidas.
- Tiempo y oportunidad para que se vistan solos.
- Comunicación con su hijo sobre la importancia de rutinas como lavarse las manos y cepillarse los dientes; por ejemplo, repítale la frase, “Cepillarse los dientes los mantiene limpios.”

Cuidado de su hijo

Debido a que todo aprendizaje depende de la buena salud de su hijo, la nutrición adecuada, el ejercicio y el sueño son muy importantes. Los niños en edad preescolar pueden comprender el concepto de alimentos saludables y medidas de seguridad, como, siempre usar el cinturón en un vehículo o un casco al andar en triciclo. Al practicar hábitos saludables, usted enseña a su hijo la mejor forma de cuidar su salud.

2. Enfoques del aprendizaje

Del Nacimiento a los 8 Meses

Su bebé es único. Tiene su propia personalidad y temperamento. Reacciona a usted y los demás en dependencia de cómo se siente y percibe las experiencias. Algunos bebés son tranquilos y dóciles, mientras que otros responden con llanto ante el más mínimo sonido o cambio de entorno. Cómo reaccionas a su temperamento influye en la forma en que se vinculará contigo y demostrará apego.

Pruebe diferentes formas de calmar a su bebé cuando está molesto para determinar cuál método funciona mejor. Planifique rutinas que tengan en cuenta los momentos del día en los que está más relajado y realice actividades durante esos períodos. Sea flexible cuando su bebé esté cansado o aún no esté listo para una siesta. Es posible que deba dejarlo tomar una siesta y jugar luego o jugar por más tiempo y descansar en otro momento del día.

Su bebé nació con un interés innato en explorar y aprender. Esta curiosidad natural desempeña un papel fundamental en la manera en que su bebé reacciona ante objetos, sonidos, personas y nuevas sensaciones. Observará con deleite cómo su bebé explora y experimenta nuevas

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



actividades durante el juego y el aprendizaje.

A medida que su bebé se desarrolla:

Su bebé manifiesta su proceso de aprendizaje a través de las siguientes acciones:

- Reacciona a diversos sonidos, objetos o voces mediante el lenguaje corporal y las expresiones faciales.
- Explora los objetos utilizando todos sus sentidos, frotando, oliendo, probando y observando.
- Recurre al llanto para captar la atención.
- Realiza giro de espalda al vientre para alcanzar un juguete.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Proporcione a su bebé mantas con variados diseños y texturas para estimular la exploración visual y táctil.
- Genere diferentes sonidos. Agite un sonajero o produzca un ruido peculiar y observe la reacción de su bebé ante el estímulo auditivo. Dada la sensibilidad auditiva de los bebés, se recomienda evitar los ruidos estridentes.
- Introduzca y repita sonidos, y ofrezca juguetes para promover el interés y la creatividad.

Cuidado de su bebé

Las actividades cotidianas ofrecen oportunidades para fortalecer el vínculo con su bebé. El baño, la alimentación, el cambio de pañales e incluso las compras pueden convertirse en momentos para construir una relación sólida mientras atiende a su bebé.

Durante la alimentación de su bebé, describa las características de los alimentos, como el color, la textura y el sabor. Coloque fotografías de la familia cerca del área donde cambia los pañales y hable a su bebé sobre lo que observa. Al realizar compras de alimentos, señale a diferentes objetos y describa a su bebé sus características.

De 8 a 18 Meses

Los bebés mayores son curiosos y exploran activamente su entorno. Es fundamental responder de manera positiva a la curiosidad de su hijo,



fomentando así su exploración y aprendizaje del mundo que lo rodea. Usted es su “red de seguridad” mientras ellos exploran y prueban nuevas actividades. Manténgase siempre al alcance de su bebé. Apóyelo cuando intente ponerse de pie, anímelo cuando trate de caminar o apilar bloques. Sus palabras de aliento y expresiones faciales le ayudan a saber que cuenta con su apoyo mientras intenta nuevas tareas.

A medida que su bebé crece

Su bebé muestra cómo aprende cuando:

- Se mueve o reacciona a la música.
- Imita actividades familiares, como llevarse un teléfono de juguete a la oreja o jugar al escondite.
- Intenta repetir nuevas habilidades, como colocar la forma correcta en un clasificador de formas.
- Destapa un objeto que ya ha visto y luego lo cubre nuevamente.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Use palabras para describir exactamente lo que está haciendo mientras intenta nuevas actividades. “Mira cómo estás empujando el bloque cuadrado a través del agujero cuadrado correspondiente. Estás girando el bloque hasta que cada esquina de las formas encaje dentro de las otras formas. Te está esforzando bastante, ¡qué bien! ¿Qué agujero coincide con el bloque triangular? ¿Puedes empujar el bloque triangular a través del agujero con forma de triángulo?”
- Mezcle arena con pinturas de dedos lavables y no tóxicas. Deje que su hijo pinte y hablele sobre la textura.
- Coloque una almohada o manta entre su bebé y un juguete que le guste, observe cómo su bebé trabaja para conseguir el juguete. Esto se llama permanencia del objeto.
- Introduzca diferentes juguetes, juegos y sonidos, como chasquear los dedos o aplaudir con un ritmo especial para fomentar la curiosidad y la creatividad.

Cuidado de su bebé

Las actividades diarias representan excelentes maneras de crear lazos con



su bebé. La hora del baño es una actividad para ayudar a su bebé a aprender y fortalecer la relación. Si su bebé puede sentarse o tiene un asiento de baño resistente, use una pajita en la bañera y sople suavemente para crear burbujas alrededor de la barriga y los pies de su bebé. Observe la reacción de su bebé y permítale intentar atrapar las burbujas.

De 18 a 24 Meses

Su pequeño es como un científico. Aprende al probar cosas nuevas y aumenta su interés en los objetos y deseo de controlarlos. Explora el objeto con la vista, el tacto y, probablemente, el gusto. Incluso puede golpear el objeto sobre una superficie dura. Su pequeño científico recurre a la curiosidad y la creatividad para descubrir diferentes formas en que se pueden usar las cosas. Por ejemplo, puede descubrir que puede usar un cepillo para el cabello como martillo y ver qué sucede cuando lo golpea contra el suelo.

Al intentar otras actividades, su niño pequeño puede ser curioso e inquisitivo o más pasivo y contento mientras observa y escucha a otros. Puede ser bastante activo y explorar su entorno sin su ayuda o puede necesitar que usted esté a su lado mientras conoce gente nueva o prueba nuevas actividades. Este atento a señales de que necesita su ayuda mientras intenta cepillarse los dientes, levantarse de una silla o ponerse los zapatos.

Anímelo a comenzar la nueva tarea y ayúdelo solo si necesita su ayuda para completar la tarea.

A medida que su niño pequeño crece

Su niño pequeño muestra cómo aprende cuando:

- Prueba nuevos materiales que se sienten diferentes al tacto, como plastilina o pinturas de dedos.
- Pide que se le lea el mismo libro repetidamente.
- Juega a roles en actividades cotidianas como fingir ser mamá, papá o bebé.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Entregue a su niño pequeño un plátano sin pelar y observe cómo lo usa. ¿Intenta pelarlo? ¿Se frustra fácilmente? Muéstrole cómo



pelarlo y anímelo a intentarlo.

- Permita que su niño pequeño sostenga una caja o bolsa de verduras congeladas mientras compra comestibles. Vea cómo maneja la caja y qué hace con ella. Háblele sobre lo que está sosteniendo. Hable sobre lo frío que se siente.

Cuidando a su niño pequeño

Dé a su niño pequeño muchos juguetes u objetos que emitan sonidos nuevos y emocionantes. Observe cómo reacciona a estos sonidos y aprenda cómo crearlos. Ponga a su niño pequeño frente a una variedad de ollas vacías, contenedores plásticos, cajas o latas de café vacías. Ofrézcale una cuchara de madera y muéstrelle cómo hacer su propia música.

Niños de 2 Años

¿Alguna vez ha notado que su hijo le pide que le lea el mismo libro una y otra vez hasta que ambos se saben cada palabra? Este es un buen ejemplo de cómo muestra su capacidad de concentración. Disfruta escucharle cantar las mismas canciones y comienza a decir “más” u “otra vez” cuando termina. Entable una conversación con su hijo haciéndole diferentes preguntas sobre su actividad o libro favorito. Está aprendiendo y ganando confianza al repetir las palabras y acciones suyas.

A medida que su hijo crece

Su hijo mostrará cómo aprende a medida que:

- Le ayuda con tareas sencillas en la casa, como barrer o recoger juguetes.
- Muestra interés en patrones y clasifica objetos por forma o color.
- Repite actividades o juegos una y otra vez, como construir una torre de bloques, desmontarla y volver a construirla.
- Encuentra soluciones a problemas sencillos, por ejemplo, cómo rodear un juguete al montar en su triciclo.
- Utiliza objetos de formas distintas a su uso previsto, como fingir que una caja de zapatos es un coche.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Observar insectos, hojas u otros elementos de la naturaleza y notar cómo se mueven o crecen con el tiempo.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



- Animarlo a explorar juguetes nuevos para ver cómo funcionan.
- Pedirle que le ayude a poner la mesa o doblar la ropa.
- Proporcionarle clavijas de colores que pueda clasificar en montones de un solo color, o botones que pueda clasificar por tamaño o color.
- Llenar varios vasos de plástico transparente con agua coloreada de colorante alimentario. Llévelos a un área exterior o a un lugar donde pueda derramar agua. Déjele divertirse volcando y mezclando los diferentes colores.
- Ofrecer a su hijo una bolsa o un cubo y acompañarlo a dar un paseo por el patio o un parque. Ayudarlo a recoger cosas que encuentren durante el paseo, como piñas, rocas, palitos, hojas y plumas, y a ponerlas en su bolsa. Cuando terminen el paseo, hable con él sobre las cosas que hay en su bolsa. ¿En qué se parecen o diferencian?

Cuidado de su hijo

A esta edad, su hijo aprende a través de sus sentidos. Explora todo lo que le rodea. Proporciónale lugares seguros para explorar y fomente su curiosidad. Descríbale lo que está haciendo mientras apila bloques o vierte agua de un recipiente a otro.

Niños de 3 Años

Permita que su hijo tome decisiones sencillas, como qué quiere para el almuerzo o qué camisa quiere ponerse. A los niños de tres años les gusta intentar terminar cosas nuevas. Ofrézcale un poco de apoyo cuando lo necesite, pero no se haga cargo de la tarea.

Anime a su hijo a ser creativo. Enséñele a hacer preguntas, a usar diferentes tipos de materiales de diferentes maneras y ofrézcale muchas experiencias nuevas. A esta edad, necesitará mucho tiempo para involucrarse realmente en las actividades. Permítale pasar todo el tiempo que necesite para involucrarse en una actividad o déjele retomar esa actividad más tarde.

Elogie sus esfuerzos y hable con él sobre lo divertido que es aprender cosas nuevas y tratar de resolver problemas. Fomente su amor por el aprendizaje exponiéndolo a muchos lugares diferentes, leyéndole sobre diversos temas y proporcionándole una variedad de actividades y lugares para explorar.

A medida que su hijo crece

Muestra su enfoque del aprendizaje cuando:



- Pregunta frecuentemente “¿por qué?” Ha alcanzado una nueva etapa en la que las explicaciones sencillas que le daba cuando era un niño pequeño ya no son suficientes; quiere más información para satisfacer su curiosidad.
- Persiste en una tarea o actividad durante períodos más largos. Tiene un lapso de atención ligeramente más largo y no se frustra tan fácilmente como cuando era un niño pequeño.
- Pasa más tiempo en el juego de simulación. Crea roles a representar, inventa historias durante las conversaciones con adultos y puede incluso tener un amigo imaginario.
- Hace planes para jugar y habla sobre lo que hizo o aprendió después.

Juego y aprendizaje

Apoye el enfoque de aprendizaje de su hijo:

- Haciendo de la necesidad de su hijo de saber “por qué” una oportunidad para investigar las respuestas a sus preguntas buscando libros de la biblioteca relacionados con sus intereses o realizando experimentos seguros.
- Permitiendo que su hijo persista en una actividad desafiante, mientras le proporciona aliento diciendo: “Puedes lograrlo” o “Me pregunto qué pasaría si intentaras...”
- Apoyando su creatividad y asumiendo un rol en el juego de simulación, permitiéndole que lo dirija.

Cuidado de su hijo

Cada niño es diferente con relación al juego, las personas y las experiencias. Observar y respetar el ritmo de su hijo al probar cosas nuevas e interactuar con otros es clave para ayudarlo a convertirse en un aprendiz seguro.

3. Desarrollo social y emocional

Del Nacimiento a los 8 Meses

Su bebé está comenzando a desarrollar y reconocer sentimientos y relaciones. Se sentirá cómodo con los cuidadores y comenzará a responder positivamente cuando interactúe con ellos. Pronto le saludará con una sonrisa cuando se vuelvan a encontrar.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



Los primeros meses de la vida de su bebé son importantes para su desarrollo futuro. Los bebés necesitan sentirse cuidados y amados. Lo más importante que usted puede hacer es construir un vínculo con su bebé a través de las actividades diarias. Pasar tiempo con él, le hará saber que usted se preocupa. Cuando responde a los llantos, arrullos, movimientos y señales de su bebé, está preparando el terreno para el aprendizaje.

A medida que su bebé crece

Durante los primeros ocho meses de la vida de su bebé, mostrará desarrollo en la formación de relaciones a medida que:

- Responde a las expresiones faciales.
- Responde al tacto.
- Lloro para hacerle saber que tiene hambre, incomodidad o malestar.
- Eleva los brazos para ser alzado y consolado.
- Sonríe a otros.
- Responde a cuidadores y padres mediante sonrisas y pataleo de pies.
- Utiliza una manta, chupete u oso de peluche para calmarse en momentos de molestia.

Juego y aprendizaje

Favorezca el desarrollo de su bebé mediante la implementación de las siguientes actividades:

- Responda a los llantos de su bebé de manera consistente y positiva.
- Hable y cante a su bebé con frecuencia, empleando una voz suave y tranquilizadora.
- Dedique tiempo a sostener o envolver a su bebé para que se sienta seguro.
- Establezca un horario diario para su bebé, pero sea flexible para satisfacer sus necesidades de sueño, alimentación y otros cuidados.

Cuidado de su bebé

El cuidado de su bebé requiere considerable cantidad de tiempo, energía y paciencia. Cuando usted y otros cuidadores emplean rutinas diarias para interactuar con su hijo, este desarrollará relaciones sólidas con cada uno de ustedes. Es importante que cada uno de ustedes comparta que funciona con su bebé. Esto ayuda a los bebés a construir confianza y seguridad. El establecimiento de estas relaciones sienta las bases para el



desarrollo de su infante.

De 8 a 18 Meses

Las relaciones seguras desempeñan un papel fundamental en la capacidad de su bebé para desarrollar su sentido de identidad y sentirse seguro al explorar su entorno. Expresé su amor y afecto mediante abrazos a lo largo del día. Los bebés que poseen sentimientos seguros de apego hacia sus padres se sienten más cómodos y desarrollan autoconfianza. Sea paciente con su bebé, ya que puede frustrarse con facilidad al intentar comunicar sus deseos y necesidades. Establezca rutinas y hable con su hijo de manera consistente sobre lo que ambos están haciendo mientras lo ayuda a aprender nuevas actividades. Cuando ellos saben qué esperar cada día, se previenen luchas de poder y se ayuda a su hijo a desarrollar autocontrol. Cree rutinas diarias, como alimentar a su bebé, cambiarle el pañal y luego salir a caminar cada mañana. Esto puede repetirse durante el almuerzo y la cena. Concluya su día con la hora del baño y un cuento antes de darle su última toma o biberón. Cantar las mismas canciones, poner la misma música o leer el mismo cuento antes de acostarse le ayudará a aprender que es hora de dormir. Esto contribuirá a la relajación y puede que le ayude a dormirse más rápido.

A medida que su bebé crece

Su bebé muestra desarrollo en la formación de relaciones cuando:

- Muestra y recibe afecto, como abrazos y besos.
- Se altera cuando alguien desconocido se interpone entre él y un ser querido.
- Sonríe y aplaude cuando ve su juguete favorito.
- Hace diferentes sonidos, como llorar, gruñir o quejarse para llamar la atención.
- Señala un juguete que quiere.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Planee suficiente tiempo para despedirse de su bebé cuando usted lo deje para ir a trabajar.
- Cree un álbum de fotos para su bebé e incluya fotos grupales e individuales de los miembros de la familia.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



- Establezca un horario diario para que su bebé duerma y coma, pero sea flexible para satisfacer sus necesidades.

Cuidado de su bebé

Es posible que su bebé pronto comience a experimentar ansiedad por separación. Es común que los bebés de esta edad lloren cuando se quedan con un cuidador. ¡Pero esta es una buena señal! Significa que están bien apegados a usted y pueden recordarlo cuando usted no está. Su cerebro y sus emociones se están desarrollando. Esta puede ser una etapa difícil, pero usted puede ayudar a su bebé a superarla. Despídase con una actitud positiva. Su bebé rebasará esta etapa y las despedidas no siempre serán tan difíciles.

Comienza a mostrar empatía o comprensión si otro niño se lastima o llora o si usted está molesto. También puede comenzar a usar sus propias emociones para comunicarse con usted. Puede hacer cosas como sonreír, llorar o hacer pucheros para decirle que quieren algo.

De 18 a 24 Meses

A esta edad, es normal que los niños tengan rabietas, y las rabietas pueden ocurrir por varios motivos. Cuando esto suceda, es importante permitir que su niño pequeño tenga tiempo para calmarse. Reconozca y nombre sus sentimientos, recuérdale cómo deben actuar y respóndale cada vez de la misma manera. A medida que continúa creciendo y volviéndose más independientes, a menudo recurrirá a usted en busca de aliento y apoyo.

A medida que su niño pequeño crece

Su niño pequeño muestra desarrollo en la formación de relaciones cuando:

- Muestra preocupación por otros que están tristes o heridos.
- Expresa emociones a través de comportamientos como quejidos, pucheros y llantos.
- Saluda a los padres y cuidadores con un emocionado: “¡Hola!”
- Dice “mío” a un niño que toma su juguete.
- Muestra interés en un libro determinado.
- Simula cuidar a una muñeca bebé.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su niño pequeño poniendo en práctica las siguientes



actividades:

- Pídale que hagan una tarea que usted sabe que es capaz de realizar, y anímelo o elógielo cuando la complete.
- Fomente el uso de “por favor” y “gracias.”
- Rote diferentes juguetes y alimentos para que su niño pequeño pruebe. Esto ayudará a ambos a descubrir lo que le gusta y lo que no.
- Háblele sobre sus sentimientos; por ejemplo: “Veo que está triste” o “esa es una cara feliz.”

Cuidando a su niño pequeño

Los niños pequeños responden bien cuando los padres hablan con ellos sobre su buen comportamiento. Cuando su niño pequeño se esté portando bien, asegúrese de describir sus acciones y hacer un comentario positivo. Por ejemplo, cuando recojan sus juguetes, diga: “Usted recogió sus juguetes. ¡Muy bien!”

Niños de 2 Años

Su hijo de dos años está desarrollando su sentido de sí mismo. Los niños de dos años quieren mostrar su independencia, aunque todavía lo necesitan a usted. También buscan su aprobación y elogios por su nueva independencia. Puede que empiece a escuchar a su hijo decir: “¡Yo hacerlo!”

De a su hijo varias oportunidades para hacer las cosas por sí mismo. Vestirse es un gran ejemplo. Permita a su hijo intentar ponerse los pantalones, la camisa y los calcetines. De mucho tiempo para que lo intente una y otra vez. Ayúdelo cuando lo necesite, dígame lo que ha hecho bien. Su hijo está aprendiendo y creciendo con confianza mientras intenta hacer cosas por sí mismo.

Los niños de dos años están aprendiendo a jugar con otros y pueden tener conflictos cuando ambos quieren el mismo juguete o usar la misma silla. Puede utilizar muñecas o animales de peluche para representar situaciones con su hijo. Represente situaciones en las que un animal de peluche le quite un juguete a otro animal de peluche. Hable sobre cómo se sienten los animales. Luego, muestre cómo los animales podrían compartir el juguete. Deje que su hijo invente otra situación para mostrar cómo los animales podrían jugar y compartir juguetes.

Usted es un modelo a seguir que contribuye al desarrollo social de su hijo.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



Ellos observan sus interacciones con otros a lo largo del día. ¿Es usted usted agradable y amable con los demás? ¿Es capaz de mantener la calma cuando está enojado? Recuerde que ellos están observando y aprendiendo de sus interacciones con los demás.

A medida que su hijo crece

Su hijo de dos años muestra su desarrollo en la formación de relaciones de las siguientes maneras:

- Dice “hola” a un nuevo vecino o amigo.
- Comienza a comprender y usar palabras sobre sus sentimientos, como “estoy enojado” o “quiero que me presten atención.”
- Se acerca a una nueva persona después de que sus padres o cuidadores hayan hablado con la persona por un tiempo.
- Pide ayuda a sus padres o cuidadores durante un conflicto con otro niño.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica algunas de las siguientes actividades:

- Deje que su hijo le ayude con pequeñas tareas en la casa, como brindar a cada persona una servilleta a la hora de la cena. Al hacerlo elogie su comportamiento.
- Cuénteles su historia favorita o una historia sobre miembros de la familia si están embotellados en el tráfico. Esto le dará la oportunidad de escuchar la historia y de imaginar a los personajes o miembros de la familia mientras escucha.
- Permítale hacer cosas por sí mismo, como subir la escalera de la canal o el tobogán.
- Permítale entretenerse por cortos periodos de tiempo. Prepare una bolsa con un libro, un par de juguetes y una merienda para llevar cuando necesite hacer mandados con él.

Cuidando a su niño pequeño

Si su hijo está en una guardería, tómese unos minutos a la semana para hablar con su maestro sobre el progreso de su hijo. Tener estas conversaciones le permitirá saber cómo le está yendo a su hijo mientras está lejos de usted y si el programa de aprendizaje temprano satisface las necesidades de su familia.



Niños de 3 Años

Los niños de tres años son una mezcla interesante de independencia, alegría y timidez. Necesitan cerca adultos que les sean familiares para sentirse seguros mientras exploran y juegan. A medida que su hijo desarrolla más independencia, comienza a tener amistades reales con otros niños. Cuando surgen conflictos con sus compañeros, por lo general busca la ayuda de un adulto. Está aprendiendo a reconocer las causas de los sentimientos y a brindar ayuda simple, como un abrazo, a quienes están angustiados. Puede controlar mejor sus emociones, pero aún puede tener dificultades para hacerlo bajo situaciones que le ocasionen estrés.

Resalte las cosas que su hijo está haciendo que sirven de muestra que está tratando de resolver un problema, y dígame: “Estás tratando de ponerte la chaqueta.” Luego, ofrezca su ayuda si la necesita. Ayúdelo a expresar sus sentimientos en palabras si se siente frustrados o molesto. “Estabas realmente enojado cuando tu hermana te quitó tu juguete.” Hablen sobre sus propios sentimientos cuando esté triste, enojado o feliz; por ejemplo: “una vez, estaba frustrado ya que no podía encontrar las llaves del auto, me detuve, respiré hondo tres veces, luego pensé en el último lugar donde creía haberlas puesto y las encontré.” Cuando esté complacido por algo que haya hecho, pudiera decir: “¡Me alegra mucho que hayas recogido tus bloques!”

A medida que su hijo crece

A los tres años su hijo puede:

- Jugar de forma más cooperativa con otros niños.
- Mostrar preocupación y consuelo por los demás sin que se lo pidan.
- Turnarse para jugar (mediante instrucciones y apoyo).
- Participar en juegos que semejen “situaciones reales” con juguetes como ollas, tazones y cocinas de juguete.
- Encontrar formas sencillas de resolver discusiones y desacuerdos.
- Mostrar y nombrar una variedad de sentimientos que vayan más allá de decir: “estoy feliz, triste o molesto”, como “es frustrante” o “me emociona mucho.”
- Pedir jugar con otros en lugar de unirse sin preguntar.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo social de su hijo mediante:



- La lectura de libros que describan sentimientos de los personajes y cómo ellos se comportan antes esas emociones. Describa en detalle una ocasión en la que usted haya sentido algo similar a los personajes.
- Algunas responsabilidades que pueda hacer por sí mismo, como recoger juguetes o ayudar a poner la mesa. Elogie sus esfuerzos diciendo: “¡Qué bien!”
- La enseñanza de comportamientos apropiados; por ejemplo, cómo saludar a alguien, compartir un juguete durante el juego o cómo consolar a alguien.
- Ayuda para que noten los sentimientos de los demás; por ejemplo: “¿Ves a ese niño llorando? ¿Cómo crees que se siente en este momento? ¿Cómo podríamos ayudarlo a sentirse mejor?”

Cuidado de su hijo

Una de las maneras más sencillas de ayudar a los niños a desarrollar sus habilidades de comunicación es mediante el simple acto del juego. Unirse a su juego construye relaciones de una manera divertida y lo coloca en una excelente posición para enseñar conceptos como compartir y cooperar. Aprovechese de esas oportunidades para introducir conceptos como ganar y perder. Jugar con amigos también da a su hijo la oportunidad de aprender más sobre matices más sutiles en la comunicación, como el lenguaje corporal y las entonaciones vocales.

4. Lenguaje y lectoescritura

Del Nacimiento a los 8 Meses

La forma más común en que su bebé se comunica con usted es llorando. Cuando llora, le está diciendo que necesita algo. El llanto de su bebé probablemente tendrá sonidos únicos para el hambre, la atención y querer que lo cargue, solo por nombrar algunos. Prestar atención y aprender los diferentes tipos de llanto y el lenguaje corporal de su bebé ayudará a crear confianza. Además, esto contribuirá a reducir gradualmente el estrés que genera desconocer lo que desea su bebe.

El llanto de su bebé no será su única forma de comunicación por siempre. Su bebé está comenzando a desarrollar habilidades lingüísticas y comenzará a expresarse mirándolo cuando escuche su voz y sonriendo cuando lo oiga. Es un momento conmovedor cuando su bebé comienza a arrullar y a sonreírle.



Los niños pequeños necesitan escuchar palabras cariñosas a diario. Utilice palabras alentadoras para motivarlos a que realicen actividades nuevas o se concentren en algunos objetos o personas. Evite usar palabras negativas o un tono de voz de enojo. Anime a los miembros de la familia a hablar, cantar o leer libros a su bebé cada día.

A medida que su bebé crece

Su bebé muestra sus primeras habilidades lingüísticas de la siguiente manera:

- Mueve sus brazos y piernas cuando escucha una voz familiar.
- Se gira y sonríe cuando oye su propio nombre.
- Arrulla y balbucea diferentes sonidos.
- Alcanza los libros.
- Señala objetos, animales o personas.
- Aplauda y saluda con la mano.
- Repite sonidos.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su niño pequeño poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Hable con su bebé mientras lo viste por la mañana. “Vamos a ponerte la camisa y los pantalones. Aquí están tus calcetines. Los calcetines van en tus pies.” Escuchar palabras les ayuda a aprender sus significados.
- Cante canciones sencillas mientras le cambia los pañales: “Las ruedas del autobús giran y giran, giran y giran, giran y giran. ¡Las ruedas del autobús giran y giran por toda la ciudad!”
Imite los sonidos de su bebé y espere a que responda.

Cuidando a su niño pequeño

Apoye el lenguaje de su niño hablándole, incluso si parece un monólogo. Su bebé aprenderá nuevas palabras y sonidos al oírle hablar. Observará su cara y su cuerpo en busca de pistas sobre el significado de las palabras.

De 8 a 18 Meses

¡Escuchar la primera palabra de su bebé es increíble! Muy probable, nunca la olvidará. Su bebé comenzará a repetir sonidos y a conectar significados con los sonidos que escucha. Por ejemplo, cuando le dé un vaso de leche, diga: “Aquí está tu leche. La leche sabe bien.” Pronto asociará la



palabra “leche” con el líquido blanco que le gusta beber.

Su bebé está comenzando a usar sonidos y palabras para comunicarle una necesidad o un deseo. Sus palabras pueden ser difíciles de entender al principio, pero anímelo a seguir hablando. El lenguaje de su bebé se expandirá rápidamente y ambos disfrutarán de la comunicación. La petición de su bebé de “ech” pronto comenzará a sonar como lo que está tratando de decir, que es “leche.” En poco tiempo, podrá entender sus palabras.

Léale a diario para que escuche nuevas palabras y conceptos. Mientras más palabras escuche, más fácil le resultará comprender y comenzar a repetir las. Tenga libros que sean seguros para que los bebés los sostengan, toquen y exploren. Recuerde que pueden meter libros en su boca mientras los exploran. Busque libros de cartón o libros con páginas de tela o de plástico para su hijo. Estos libros están diseñados para niños de esta edad y deben limpiarse después de cada uso.

A medida que su bebé crece

Su bebé muestra sus primeras habilidades lingüísticas de la siguiente manera:

- Levanta los brazos cuando quiere que lo carguen.
- Utiliza gestos como saludar con la mano y negar con la cabeza.
- Elige su libro favorito.
- Utiliza sonidos para nombrar personas, como “mamá” y “papá.”
- Utiliza frases de una palabra como “mío” y “no.”
- Sostiene un crayola grande para hacer una marca en el papel.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo social de su hijo al:

- Ayudar a verbalizar lo que desea. Si está alcanzando un peluche de rana, pregúntele: “¿Quieres sostener la rana de peluche? Aquí está la Ranita”
- Cantar canciones una y otra vez. Canciones como “Row, Row, Row Your Boat²” usan repeticiones que pueden practicar al pronunciar las palabras.
- Mientras viajan en auto o el autobús, hablen sobre lo que ven, como señales, personas y perros. Dígale a dónde se dirigen y qué

²Row, Row, Row Your Boat: canción infantil famosa en la cultura anglosajona acerca de un bote o barca. Traducción literal: Rema, rema, rema tu bote...



van a hacer: “Vamos a la tienda de comestibles a comprar manzanas y uvas para la merienda y el almuerzo.”

Cuidado a su bebé

Ayude a su bebé a desarrollar el amor por los libros y haga de la lectura una rutina diaria. Leer antes de acostarse puede ayudar a “calmarse” y prepararse para dormir. Leer dos o tres cuentos cortos por la noche es una de las mejores maneras de apoyar el desarrollo de las habilidades auditivas y orales. Incluso a esta edad temprana, la exposición a los libros e historias infantiles sienta las bases para el futuro éxito en la lectura. Es recomendable que siempre tenga un libro o dos en el bolso de su bebé para leer.

De 18 a 24 Meses

Las habilidades lingüísticas de su niño pequeño pueden mejorar cada día. Cuantas más palabras escuche su hijo, más palabras aprenderá. Comienzan a mostrar su nuevo vocabulario nombrando objetos en los libros, como perro o pelota. También empiezan a usar oraciones de más palabras como “lo hice” y “quiero abrazos.”

Los libros son una herramienta importante en el desarrollo del lenguaje de su hijo. Él lo escuchará mientras lea un libro infantil y hará preguntas sobre las historias. Señale las imágenes y hable sobre lo que ve. Haga preguntas sobre lo que escuchó. Esto ayuda a los niños pequeños a usar el lenguaje como una herramienta. Los libros para niños pequeños muchas veces se confeccionan con otros materiales como cartón, tela e incluyen más imágenes. Estos libros son diseñados para niños de esa edad teniendo en cuenta que se los pueden llevar a la boca.

A medida que su niño pequeño crece

Su niño pequeño mostrará sus primeras habilidades lingüísticas de la siguiente manera:

- Señala y nombra imágenes en un libro.
- Utiliza oraciones de dos palabras, como “más jugo” y “hasta mañana.”
- Señala las partes del cuerpo cuando se le hacen preguntas como “¿Dónde está tu ombligo?”
- Hace marcas en el papel con un lápiz, un rotulador o una crayola y le dice lo que es.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



- Encuentra sus zapatos cuando es hora de vestirse.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Lectura de libros infantiles todas las noches antes de acostarse. Esto puede ayudar a que su niño pequeño se calme mientras aprende.
- Hacer preguntas específicas a su hijo sobre su día durante el viaje en auto desde la guardería o sobre una visita familiar. Hablen sobre lo que hizo cuando salió a jugar con los otros niños o lo que comió en el almuerzo y guíelo mediante preguntas que lo ayuden a recordar su día.

Cuidado a su niño pequeño

Tómese un tiempo para sentarse con su niño pequeño cada noche para leer y ver las imágenes de los libros. A los niños les encantan los libros ilustrados sencillos. Puede usar libros ilustrados para enseñarle nuevas palabras. Cuando le lea a su niño pequeño, señale las palabras a medida que las lee. Esto ayuda a su niño pequeño a comenzar a comprender que las palabras cuentan la historia sobre las imágenes en los libros. Permítales elegir su libro favorito para mantenerlos interesados durante el tiempo de lectura.

Niños de 2 Años

A esta edad, la capacidad de su hijo para comprender palabras y escuchar, leer y escribir se ha expandido. El balbuceo y los arrullos anteriores han desaparecido y dice palabras completas que usted puede entender. Ya puede usar oraciones de dos o más palabras, como “dame eso.” Aunque está aprendiendo muchas palabras nuevas, aún puede tener dificultades para decirle lo que necesita y quiere. Por ejemplo, puede molestarse cuando usted le da una camisa azul si quería la verde. Su hijo de 2 años quizás todavía no pueda señalar colores o encontrar las palabras correctas para decirle de que color quiere vestirse. Esto puede causar frustración. Intente ser paciente y ofrezca otras opciones si es posible. No debemos olvidar lo mucho que le cuesta decirnos sus deseos y necesidades.

Es importante hablar con su hijo tan a menudo como sea posible. Todos los días necesita escuchar palabras nuevas y familiares. Hablar con ellos mientras realizan sus rutinas diarias y describir las cosas que ven o lo que usted está haciendo es una forma natural de ayudarlos a construir su



vocabulario. Responda a sus preguntas y amplíe sus oraciones cuando le hable. Cuando pregunte: “¿qué es eso?” y señale un pájaro, responda con una descripción detallada: “Ese es un pájaro rojo con alas, patas y un pico. Puede usar sus alas para volar por el cielo.” Si dicen “quiero pelota”, puede enseñarle diciéndole, “quieres la pelota amarilla? Aquí tienes la pelota amarilla grande que rebota y rueda”.

A medida que su hijo crece

Su hijo muestra las primeras habilidades lingüísticas de la siguiente manera:

- Escucha libros durante períodos de tiempo más largos.
- Repite canciones y rimas.
- Utiliza palabras para describir cosas como “flor bonita.”
- Reconoce la primera letra de su nombre.
- Finge escribir letras y números.
- Responde a las preguntas que usted le hace.

Juego y aprendizaje

Ayude al desarrollo de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Converse con él haciéndole preguntas que requieran más de dos palabras para responder, como “¿cuáles son los nombres de los niños que están en tu grupo?” o “¿qué colores ves en esta imagen?”
- Cuando los vea, hablen sobre la ropa y el proceso. Por ejemplo: “primero, introduces las piernas por los agujeros de los pantalones y luego te subes los pantalones y te los abrochas.” Hable sobre los colores de su ropa y cómo se llama cada prenda, por ejemplo, pantalones, shorts, camisa, pulóver o pijama.”
- Pida a su hijo que nombre elementos en un libro ilustrado, como un gato, automóvil o una flor.

Cuidado de su hijo

Hable, cante y lea un libro a su hijo. Visite la biblioteca local para encontrar libros infantiles. Asista a la “hora del cuento” en la biblioteca o librería local. Cree una pequeña biblioteca en casa para su hijo. Compre libros para leerle y sugiera que los miembros de la familia regalen libros. Anime a los miembros de la familia a tener conversaciones con su hijo. Háganle preguntas sobre sus juguetes, libros, ropa y las comidas que le gusta. Al final de esta edad, su hijo debería hablar más de 50 palabras. Si le resulta difícil



entender a su hijo cuando le habla, consulte con un pediatra si su audición y habla se están desarrollando como deberían.

Niños de 3 Años

El lenguaje es la forma en que nos comunicamos, sirve de herramienta para la solución de problemas y del desarrollo de la memoria. Lo utilizamos para compartir pensamientos, creencias y cultura. A medida que su hijo de 3 años amplía su uso del lenguaje, utiliza palabras para satisfacer sus necesidades; habla sobre sus pensamientos, sentimientos y experiencias; y socializa con otros.

Recuerde que su hijo lo está escuchando a usted y a otros hablar y está aprendiendo palabras a un ritmo asombroso. Puede entender su discurso y puede tener una conversación con usted. ¡Puede sorprenderse de las palabras que salen de su boca!

Las habilidades de lectoescritura temprana también se están desarrollando. A esa edad disfrutan mucho escuchar cuentos y comienzan a comprender que las palabras en la página tienen significado y “leerán” sus libros favoritos de memoria.

Están interesados en los sonidos de las letras y las palabras nuevas. Están comenzando escribir “de verdad” con especial interés en la escritura de su propio nombre. Su hijo puede escribir formas parecidas a letras, más que garabatos, y decir: “este es mi nombre” o pedirle que escriba su nombre por él en la parte superior de su dibujo.

Convertirse en lector y escritor comienza con su apoyo, como leerle a diario, hablar sobre las cosas que ve y describirlas. Ofrezcale papel, crayolas o lápices y pídale que le “escriba” notas o ayúdelo a escribir su nombre.

A medida que su hijo crece

Su hijo está comenzando a:

- Hacer comentarios sobre lo que observa.
- Seguir instrucciones de dos pasos.
- Utilizar oraciones y preguntas más largas y complejas.
- Conectar historias con experiencias de la vida real.
- Preguntar qué significan las palabras.
- Reconocer y nombrar algunas letras.
- Contar o representar historias.



- Comenzar a hacer formas parecidas a letras en el papel.

Juego y aprendizaje

Puede apoyar el desarrollo del lenguaje y la lectoescritura de su hijo al:

- Iniciar conversaciones con su hijo haciéndole preguntas como “¿qué canciones cantaste hoy en la guardería?” o “¿con qué amigos jugaste?”
- Pedir a su hijo que le lea sus cuentos favoritos.
- Cantar canciones infantiles y leer rimas infantiles.
- Sea usted un ejemplo de lectura y escritura en casa, como usar recetas, escribir listas de compras, etc.
- Pedirle a su hijo que prediga de qué trata un libro o qué sucederá en la página siguiente.

Cuidado de su hijo

Mientras más palabras escuchen los niños, mejores lectores podrán ser. Si el idioma de su hogar no es el inglés, es importante que continúe usando el primer idioma de su hijo en casa. El éxito en el aprendizaje de un segundo idioma se basa en aprender con éxito el primer idioma. También contribuye a una comunicación sólida entre usted y su hijo, otros miembros de la familia y su comunidad.

5. Pensamiento Matemático

Del Nacimiento a los 8 Meses

Las matemáticas están en todas partes y ayudan a los niños a darle sentido a su mundo. Los niños aprenden observando e interactuando con su entorno y son naturalmente curiosos acerca de los números y los conceptos matemáticos. El desarrollo de la comprensión matemática de los niños comienza en los primeros meses de vida y continúa creciendo y expandiéndose a medida que interactúan con otros y con el mundo que los rodea. Para los niños pequeños, las matemáticas tienen que ver con el conocimiento numérico, los patrones, las tallas, las formas y la relación entre los objetos y el espacio.

Su bebé también está muy interesado en los objetos y en cómo se mueven. Ofrezcale oportunidades para explorar objetos, como colocar móviles para cuna, un “gimnasio” para bebés con objetos colgantes que puedan golpear con las manos y patear, y juguetes de mano que tengan diferentes colores,



formas y texturas que capten su atención.

Entre los 4 y 5 meses, su bebé comienza a desarrollar una comprensión del espacio que le rodea. Comienza a darse la vuelta y a sentarse. Pronto, comenzará a incorporarse para ponerse de pie. Ahora puede explorar su mundo de una nueva manera.

Los juguetes se colocan espaciados para fomentar la exploración y la movilidad. A medida que comienza a mover su cuerpo, aprende sobre el espacio que ocupa su cuerpo en el lugar que se encuentre. Esta conciencia crecerá hasta comprender cómo se mueven otros objetos a través del espacio, como una pelota rodando, cómo encajan los bloques o cómo varias formas pueden deslizarse dentro de un clasificador de formas..

A medida que su bebé crece

Puede ver cómo está creciendo su bebé durante estos primeros meses cuando:

- Alcanza más de un objeto durante el juego.
- Escucha y observa canciones y juegos de dedos relacionados con números y cantidades.
- Explora objetos con su manos y boca. Explora objetos con diferentes características de patrones.
- Nota y disfruta la sensación de diferentes formas, tamaños y texturas en su hogar y entorno de aprendizaje.
- Comienza a notar formas en el entorno con preferencias por ciertos elementos con formas durante el tiempo que se encuentra boca abajo, gateando o moviéndose hacia el elemento con la forma preferida.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica algunas de las siguientes actividades:

- Interactúe con su hijo mientras lo cambia y lo acurruca. Coloque un juguete cerca para que lo vea y lo alcance.
- Cante canciones como la del alfabeto o canciones que rimen, repitan palabras o se refieran a números.
- Proporcione juguetes con diferentes formas y texturas. Colóquelos en el suelo frente a su bebé durante el tiempo que está boca abajo.



- Use palabras para describir las formas y texturas que los rodean. “El círculo redondo en este bloque de textura suave es liso.”

Cuidado de su bebé

Su bebé aprende sobre el mundo a través de interacciones táctiles con usted. Hable con él mientras lo cambia, lo baña y lo viste. Use palabras como arriba y abajo, grande y pequeño, largo y corto. “Tus brazos son largos y tus dedos de los pies son cortos. Endereza la pierna para ponerte los pantalones ahora introduce el pie en el zapato.” Estos son conceptos matemáticos tempranos.

De 8 a 18 Meses

Los niños nacen con una capacidad temprana para reconocer cantidades y les encanta coleccionar sus objetos favoritos. Muy temprano en el crecimiento y desarrollo de un niño, nota cuando algo ha cambiado o falta, especialmente si es su juguete favorito. Su bebé aprenderá sobre patrones al experimentar rutinas y explorar objetos con diferentes patrones, colores, texturas y tamaños.

A medida que su bebé explora su entorno, notará las formas de los objetos antes de que pueda identificarlos. Entenderá más de lo que la gente dice de lo que puede expresar con palabras. Por eso es importante hablar con su bebé a menudo y describir lo que ve.

Están aprendiendo sobre su entorno y dónde se ubican las cosas. Esto se llama conciencia espacial. Cuando usa palabras como arriba, abajo, dentro, fuera, alrededor y debajo, lo está ayudando a aprender sobre las relaciones espaciales.

A medida que su bebé crece

Puede ver cuánto está creciendo su bebé durante estos próximos meses cuando:

- Pide más comida o muestra que su comida se ha acabado usando gestos con las manos.
- Busca un juguete específico cuando nota que falta uno.
- Agrupa objetos que tienen la misma forma o color.
- Explora juguetes u objetos que pueden diferir en tamaño o forma.



Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su bebé poniendo en práctica algunas de las siguientes actividades:

- Cuento sus juguetes mientras los guardan juntos.
- Compare sus manos. Júntelas. Hable sobre cómo las manos de su bebé son más pequeñas que las suyas.
- Señale la forma de los alimentos en su merienda. “Tienes galletas redondas. Ese queso es cuadrado.”
- Muestre relaciones espaciales con objetos jugando al “Veo, veo”: Veo un libro. ¿Dónde está? El libro está debajo de la mesa”, etc.
- Cuando cepille los dientes a su bebé, dígame cuántos dientes tiene. Luego, muéstrole cuántos dientes tiene usted. Compare el tamaño y el número de sus dientes con los de su bebé.

Cuidado de su bebé

Su hijo está comenzando a comer alimentos sólidos. Las verduras y frutas frescas y crudas cortadas en trozos pequeños son alimentos saludables a incluir en las meriendas. Muestre a su hijo cómo juntar todas las piezas que tienen el mismo color y cuente las piezas en voz alta.

De 18 a 24 Meses

Los niños nacen con la capacidad de reconocer la cantidad sin saber matemáticas de la forma en que pensamos en ellas. Pueden notar la diferencia entre dos y tres objetos incluso sin contar. Puede ayudar a su hijo a asociar palabras numéricas con elementos contándolos hasta cinco. “Tienes una, dos, tres galletas en tu plato.”

Los niños pequeños también aprenden temprano que agregar más objetos hará que la pila sea más grande o cuando terminan una merienda pueden que digan: “más.” Puede ayudar a su niño pequeño a comprender el concepto de adición. Por ejemplo, cuando jueguen con bloques, puede preguntar: “¿Necesitas agregar más bloques para que tu torre sea más alta?” Su niño también puede aprender sobre patrones.

Conoce el patrón en su rutina diaria, que la hora de jugar viene después de la siesta, por ejemplo. A medida que aprende a reconocer patrones, puede



clasificar objetos por color. Por ejemplo, coloque un grupo de bloques rojos y amarillos (hasta cinco) sobre una mesa. Pida a su hijo que le dé los bloques rojos. Asegúrese de que los bloques tengan el mismo tamaño y que la única diferencia sea el color. Una vez que comience, será fácil encontrar otras cosas para clasificar: tenedores y cucharas, calcetines grandes y pequeños o triángulos y círculos. Mantenga un número pequeño de elementos a clasificar y tenga paciencia mientras aprende esta nueva habilidad.

A medida que su niño pequeño crece

Puede ver cuánto está creciendo su niño durante estos próximos meses al notar que:

- Usará palabras numéricas o lenguaje de señas para contar pequeñas cantidades de elementos (por ejemplo, dos galletas, tres bloques, un libro).
- Comenzará a reconocer patrones en su entorno.
- Comenzará a agrupar formas básicas o clasificar objetos familiares en dos grupos según el tamaño.
- Usará palabras de dirección como arriba, abajo, dentro, fuera.
- Usará palabras o gestos apropiados para su edad (pequeño, grande) para describir sus juguetes.

Juego y aprendizaje

Apoye el desarrollo de su hijo poniendo en práctica las siguientes actividades:

- Mientras clasifican la ropa sucia, pida a su hijo que empareje los calcetines por tamaño. Mézclelos de nuevo y pida que los empareje por color. Hablen sobre lo que está haciendo y ayúdelo si es necesario.
- Ayúdelo a encontrar patrones o frases repetidas en los libros de cuentos. También pueden ver el patrón en una canción cuando se repiten partes. Señale estos patrones e invítelo a intentar adivinar qué viene después.
- Cuente escalones o adoquines. Cuando caminen, tómenlo de la mano y cuente los escalones a medida que suben. Cuente y salten sobre los adoquines.



Cuidado de su hijo

Emparejar y crear patrones son buenas maneras de ayudar a construir su memoria y permitirle practicar nuevas habilidades. Manipular objetos volteándolos, deslizándolos y rotándolos es clave para desarrollar las habilidades motoras finas y la conciencia espacial en los niños. Estos hitos del desarrollo son cruciales para los niños pequeños a medida que construyen habilidades fundamentales acerca de matemáticas, conciencia espacial y lenguaje.

Niños de 2 Años

Los niños de dos años se vuelven más activos, alertas y conscientes. Su hijo está comenzando a comprender conceptos como grande y pequeño y nota cuando alguien tiene más de algo que ellos. Señale estas comparaciones durante las rutinas diarias, como cuando los ayuda a vestirse, diciendo: “tus zapatos son pequeños y mis zapatos son grandes.” Cuando estén cenando, muéstrele dos cucharas y diga: “Esta cuchara es pequeña y esta es grande.”

Use palabras de dirección espacial cuando juegue con su hijo, como: “Sube a la parte superior del tobogán y baja. El juguete está encima de la mesa; el zapato está debajo de la cama.”

A medida que su hijo crece

A medida que su hijo aprende y crece, muestra sus habilidades de pensamiento y razonamiento de la siguiente manera:

- Habla y encuentra objetos de diferentes formas y tamaños, como una “caja grande” o un “círculo pequeño.”
- Utiliza su cuerpo para mostrar posiciones espaciales en canciones o juegos con los dedos.
- Desarma cosas, apila y clasifica objetos.
- Completa rompecabezas sencillos de tres o cuatro piezas.

Juego y aprendizaje

Ayude al desarrollo de su hijo probando algunas de las siguientes actividades:

- Hable con su hijo sobre los diferentes tipos de señales que ve cuando viajen en el auto. Hablen sobre diferencias como, “esta señal es redonda y la otra señal parece un triángulo.”



- Tenga bloques y rompecabezas con los que su hijo pueda jugar. Ayúdelo a construir cosas con los bloques y muéstrelle cómo armar rompecabezas sencillos. Luego, anímelo a construir con los bloques y armar los rompecabezas por sí mismo.
- Su hijo es consciente de los números y le gusta contar cosas. Puede encontrar cosas para contar en todo momento. Cuente los trozos de plátano en su plato en el almuerzo, el número de botones en su chaqueta o camisa, los juguetes que tienen en el suelo o el número de personas en la mesa durante la cena.
- Utilice sus juguetes y ayúdelo a encontrar juguetes que tengan el mismo tamaño o la misma forma.
- Cuente sus dedos de las manos y de los pies cuando lo bañe, le lave las manos o le ponga los calcetines.
- Dele varios recipientes de plástico de diferentes tamaños para llenar y vaciar cuando se bañe. Pregúntele qué recipientes están vacíos y cuáles están llenos.

Cuidado de su hijo

Cuando su hijo esté tratando de completar un rompecabezas sencillo, es posible que necesite su apoyo para encontrar una solución. Tómese el tiempo para animarlo a trabajar en el desafío. Esto le enseña a ser paciente y a pensar las cosas. Esto le ayudará a encontrar la solución por sí mismo la próxima vez.

Niños de 3 Años

Su hijo de 3 años ha estado aprendiendo sobre matemáticas desde que nació; las experiencias de la infancia y la niñez temprana de jugar con clasificadores de formas, leer libros con números, pedir y obtener “más” sientan las bases para el futuro aprendizaje de matemáticas.

Puede ser entretenido escuchar a su hijo hablar sobre conceptos matemáticos. Son pensadores concretos y tienen un conocimiento limitado; su comprensión es bastante diferente a la de un adulto. Por ejemplo, pueden decir que su auto de carreras viajó a “35 800 millas por hora”, o pueden obsesionarse con un número en particular cuando se les pregunta sobre “¿cuántos?” Estas respuestas incorrectas pero normales muestran que su hijo ya está comenzando a aplicar conceptos matemáticos a su mundo.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



Contar es lo que comúnmente consideramos matemáticas preescolares, pero su hijo de 3 años también está desarrollando conceptos sobre formas, patrones y medición. Siga haciéndole preguntas como: “¿cuántos bloques rojos hay? ¿Qué números ves en el reloj? ¿Cuál juguete es el más pesado? ¿Quién es más alto, tú o tu hermano? ¿Cuántos círculos puedes encontrar en esta habitación?”

A medida que su hijo crece

Su hijo de 3 años está aprendiendo a:

- Reconocer el número de elementos en un grupo pequeño sin contar.
- Notar y copiar patrones.
- Reconocer, nombrar y emparejar formas.
- Comprender palabras de posición y dirección (p. ej., debajo, al lado, encima, cruzando, etc.).
- Comparar y agrupar cosas por tamaño, peso, longitud, etc.
- Contar correctamente el número de elementos en un grupo.

Juego y aprendizaje

Use estas actividades para apoyar las crecientes habilidades matemáticas de su hijo:

- Cuente durante las actividades diarias: “¿cuántos platos necesitamos poner en la mesa para la cena?” o “hay uno, dos, tres barcos en la bañera contigo.” Cuando cuenten objetos, tóquenlos uno por uno.
- Pídale que encuentren formas y patrones en la casa.
- Use palabras que describan objetos: “por favor, tráeme el tazón grande; tu lonchera está pesada; tu botella de agua está llena.”
- Hagan juegos sobre posición y dirección: “pon la pelota detrás de ti al lado de tu cabeza/encima”, o jueguen “Hokey Pokey.”³
- Lean libros sobre contar y comparar formas y tamaños.

Cuidado de su hijo

La mejor manera de apoyar el interés de su hijo en los conceptos matemáticos es con sus propios juguetes y objetos cotidianos de diferentes formas,

³Hokey Pokey: juego y canción infantil muy popular donde los participantes siguen instrucciones para mover diferentes partes de su cuerpo y luego “sacudirlas.”



tamaños y colores. Mientras juega con estos elementos, haga preguntas y comentarios como “¿cuántos autos hay en tu garaje?”, “¿qué tan lejos fue la pelota?” o “veo círculos que hiciste en el papel con tus crayolas.” Este tipo de juego sienta las bases para comprender conceptos matemáticos más avanzados en los años de la escuela primaria.

6. Indagación Científica

Del Nacimiento a los 8 Meses

Su hijo está aprendiendo cuestiones relacionadas con las ciencias, incluso cuando es un bebé. Naturalmente siente curiosidad por su mundo y cómo funcionan las cosas. Puede usar herramientas simples para ayudarlo a comprender el movimiento y cómo los objetos son diferentes, por ejemplo, lisos, ásperos, redondos, puntiagudos. Al brindar a su bebé disímiles oportunidades para explorar su mundo, comienza a hacer conexiones entre objetos reales y sus imágenes ilustradas en los libros. Cada mes notará que su bebé está más interesado en los objetos y las personas que lo rodean.

A medida que su bebé crece

Su bebé está creciendo cada día. Es posible comenzar a ver como:

- Aprende a través de sus sentidos tocando, llevando objetos a la boca, agitando y dejando caer juguetes a su alrededor.
- Responde a su voz u otros sonidos y objetos a su alrededor.
- Siente curiosidad por sus manos y pies.
- Nota cómo se mueven los objetos o tratar de ver qué hace el ruido cuando agitan un sonajero.
- Le gustan diferentes texturas y formas y alcanzar a tocarlas o metérselas en la boca.

Juego y aprendizaje

Puede ayudar a su bebé a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Dele diferentes texturas para explorar, como una esponja húmeda y limpia o una toallita, un juguete con bordes o un sonajero que tenga la parte que hace ruido visible para que pueda ver cómo funciona.
- Juegue juegos sencillos de causa y efecto con su hijo (p. ej., cucú).
- Cante y hable con su bebé con frecuencia.
- Llévelo afuera para que sienta el aire fresco, vea el cielo y sienta la hierba o la arena con los dedos de sus pies.



Cuidando a su niño

Su bebé es naturalmente curioso acerca de su mundo. Responde a los sonidos y a las luces que lo rodean. Le encanta el sonido de la voz de sus padres y girará la cabeza cuando la escuche. Si nota que su bebé no responde a las luces y los sonidos, puede ser útil hablar con su pediatra sobre sus inquietudes.

De 8 a 18 Meses

Su bebé se mueve por medio del gateo, se puede levantar y eventualmente caminar! Utiliza sus habilidades motoras para descubrir cosas nuevas en su entorno. Empujará y halará carros y camiones por la habitación. Apilará y creará torres con bloques y recipientes que luego derribará. Experimenta cosas nuevas, aprende a resolver problemas. Ve algo que funciona, se mueve hacia ello, lo agarra e intenta averiguar qué lo hace funcionar. Todas estas cosas le ayudan a comprender su mundo. El mundo exterior es tan emocionante como lo que hay dentro. Señalar todas estas cosas nuevas y hablar sobre lo que ve ayudará a su bebé.

A medida que su bebé crece

Su bebé está creciendo cada día. Posiblemente notará como:

- Intenta tocar todo, meterse cosas en la boca, agitar y dejar caer juguetes.
- Observa lo que sucede, como chapotear en la bañera o dejar caer comida para ver cómo cae.
- Explora el agua en la bañera y la arena, la tierra o el barro en el jardín.
- Observa cómo vuelan los pájaros, saltan las ardillas y se arrastran los insectos.

Juego y aprendizaje

Puede ayudar a su bebé a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Llévelo a caminar para observar los diferentes tipos de plantas, árboles y flores. Hable sobre lo que ven. "Ese árbol es alto. Las hojas huelen dulce. Las hojas son amarillas y verdes."

De 18 a 24 Meses

Su niño pequeño comienza a explorar su cuerpo y el entorno a través de



de la experimentación cuando juega. Las rutinas diarias le ayudan a establecer conexiones entre su cuerpo y las funciones de cada parte. También aprende cómo funciona el mundo que le rodea. Corre riesgos y prueba cosas nuevas. A veces, la nueva idea funciona y a veces no. Puede intentar cepillarse el cabello con el pincel o ponerse un guante en el pie. Disfruten estos momentos: riase con ellos cuando su “experimento” no funcione bien y elógielo cuando tenga éxito. Estas pruebas y errores les ayudan a aprender a resolver problemas y fomentan su curiosidad natural.

A medida que su niño pequeño crece

Debería comenzar a ver como:

- Utiliza sus sentidos y sabe que su nariz es para oler, sus ojos para ver, sus dedos para tocar y su boca para probar.
- Explora materiales, alimentos y objetos con diferentes olores, texturas, sabores y sonidos.
- Explora, interactúa e identifica algunas plantas y animales.
- Empuja y hala objetos.
- Juega con objetos para ampliar su conocimiento sobre ellos (moviendo, apilando, empujando y halando).

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su hijo a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Cuando lo lleve a pasear, señale y compare los detalles en las hojas de los arbustos y árboles, usen una lupa para observar de cerca los insectos, las plantas y las rocas.
- Realice juegos que utilicen sus sentidos, como “Veo, veo.” Haga que huelen objetos y que utilicen palabras para describirlos, como “La naranja huele dulce.”
- Proporcione variedad de experiencias sensoriales con plumas, conchas marinas, conos de pinos y elementos que tengan diferentes colores. Señale los sonidos que escuche al caminar, como el sonido del viento en los árboles, el maullido de un gato, la lluvia cayendo en un charco o el canto de un pájaro.
- Anímelo a imitar animales que vea —gatee como un insecto, corra como una ardilla o camine como un pato—. Describa cómo se

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



mueve el animal, “gateemos lentamente como una tortuga.”

- Observe animales —cómo lucen, cómo se mueven y qué comen—. Hable sobre lo que ve y proporcione palabras para describir sus experiencias.

Cuidando a su niño pequeño

Una de las maravillosas formas en que su hijo crece es su capacidad para aprender de sus acciones. En esta etapa, comienza a descubrir que puede influir en su entorno. Puede dejar caer un juguete de la silla y escuchar los sonidos que produce. Asegúrese de que tenga juguetes seguros y espacios para sus exploraciones.

Niños de 2 Años

Su hijo de dos años siente curiosidad por los objetos, los animales y las personas. Utiliza sus sentidos para recopilar información sobre el mundo que le rodea. Sabe cómo sus acciones afectan a los objetos que le rodean. Conoce que puede empujar la comida fuera de la mesa y hacerla caer al suelo. Toca la comida o el agua para averiguar si está caliente o fría. Durante su baño, descubre cuáles juguetes flotan y cuáles se hunden. Prueba la comida para ver si es dulce o salada. Estas son las bases de la indagación científica. Fomentar sus exploraciones y observaciones apoya la comprensión de conceptos científicos.

A medida que su hijo crece

Durante el tercer año de vida de su hijo, muestra sus habilidades de resolución de problemas y de observación de la siguiente manera:

- Voltea su taza y el jugo se derrama en el suelo.
- Pone diferentes juguetes sobre el agua al bañarse y descubre cuáles flotan y cuáles se hunden.
- Hace rodar los carritos de juguete sobre superficies planas e inclinadas y observa qué tan rápido van.
- Planta una semilla y observa cómo crece hasta convertirse en una planta.
- Pone juguetes en un vagón y los hala a una nueva ubicación.

Juego y aprendizaje

Apoye al desarrollo de su hijo probando algunas de las siguientes actividades:



- Proporciónese una lupa y llévelo afuera para observar hojas, insectos, rocas y otros elementos. Pregúntele cómo se ven las cosas cuando las mira directamente y cuando las mira con la lupa.
- Pídale que observe y sienta la comida que le da para el almuerzo. Pregúntele si las galletas son suaves o duras, si el pan es blando o duro y si la sopa está caliente o fría.
- Señale la forma en que se mueve al correr, caminar, saltar, rodar o gatear. Pídale que se mueva como un animal, como un gato, un perro o un canguro.
- Llévelo a pasear y a jugar al aire libre con frecuencia para que pueda ver diferentes tipos de plantas y animales. Hable sobre los colores de los árboles, las hojas, las flores, el pasto, la tierra y la arena. Permítale tocar, oler y observar la forma en que se sienten y huelen estas cosas. Observen diferentes animales como gatos, perros y pájaros y hable sobre la forma en que se mueven y lo que comen.
- Proporciónese juguetes que pueda mover empujando, halando o haciéndolos rodar. Diga: “cuando empujas el carro, se mueve” o “puedes hacer rodar la pelota por el suelo.”

Cuidado de su hijo

Cuando realice sus rutinas diarias, como lavar la ropa, preparar las comidas y bañar a su hijo, hable sobre las cosas que está haciendo. Permítale tocar y probar diferentes alimentos. Hable sobre las diferencias en la forma en que se sienten y huelen. Explíquele que, para sentirse seguro, solo debe probar las cosas que usted le da.

Niños de 3 Años

La necesidad de su hijo de tres años de conocer el “¿por qué?” es la fuerza impulsora detrás del desarrollo de sus habilidades de pensamiento y razonamiento. Estas habilidades incluyen hacer preguntas, hacer predicciones, llevar a la práctica ideas y reflexionar sobre lo que sucedió. Estas habilidades de pensamiento y razonamiento son la base para el aprendizaje permanente.

A medida que su hijo crece

Su hijo de tres años está aprendiendo a:

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



- Identificar los cinco sentidos de la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto y cómo usarlos para explorar.
- Utilizar herramientas sencillas para investigar (palos, lupas).
- Observar y hacer preguntas sobre el clima.
- Explorar las similitudes y diferencias entre los seres vivos.
- Intentar resolver problemas utilizando herramientas.
- Construir estructuras y máquinas simples en el juego.

Juego y aprendizaje

Apoye el conocimiento científico y las habilidades de indagación de su hijo mediante:

- La lectura de libros de ficción y no ficción sobre temas que les interesen.
- El hablar sobre las propiedades naturales de los materiales con los que juega, como rocas, arena, agua, etc. (por ejemplo, “la arena se pega cuando se moja.”)
- El hacer preguntas para estimular el pensamiento de su hijo, como “¿por qué crees que se cayó?” o dónde crees que va el sol cuando se pone?” otra pregunta pudiera ser: “¿a dónde vuelan las aves cuando llueve?”
- El permitir que su hijo juegue al aire libre y fomentar su exploración de la naturaleza.
- A medida que realiza sus rutinas diarias, hágale preguntas a su hijo que requieran que use sus sentidos para responder, por ejemplo, “¿cómo se siente el agua?” “¿Qué sonidos hace el reloj? O ¿Rebotan igual de alto la pelota grande y la pelota pequeña?”
- Permítale, con precaución, ayudarlo a elaborar la cena y hable sobre cómo se ve y huele la comida antes y después de cocinarla. Pida a su hijo que pruebe diferentes tipos de fruta y le diga cuáles son dulces y cuáles son ácidas.

Cuidado de su hijo

Anime a su hijo a usar todos sus sentidos, por ejemplo, al observar cómo rebota una pelota sobre baldosas a diferencia de cuando lo hace sobre una alfombra, notar el contraste de olores entre una manzana y una naranja, probar una galleta Graham y hablar sobre cómo difiere de una



galleta salada, etc. Al brindar muchas oportunidades para que su hijo explore su entorno, le está proporcionando las experiencias y el lenguaje necesarios para comprender mejor el mundo que lo rodea.

7. Estudios Sociales

Del Nacimiento a los 8 Meses

Desde el nacimiento, su bebé comienza a conectarse con usted. Cuando usted responde de manera constante y cálida a su llanto por comida, consuelo y sueño, aprende a sentirse seguro y protegido. Comienza a aprender y a conectarse con usted a través del lenguaje, las canciones que canta, los libros que comparte con él y los alimentos que come. Está aprendiendo sobre su entorno y su cultura mediante usted.

Su bebé es capaz de aprender rutinas y comienza a notar cambios en los eventos. Entiende la transición al sueño cuando las luces se atenúan o escucha música suave y usted lo meces o lo sostiene suavemente. Sabe cuándo es hora de jugar al ver la iluminación, juguetes disponibles y el ritmo alegre de su voz. Un horario y una rutina predecibles le enseñan a sentirse seguro en su entorno.

A medida que su bebé crece

Su bebé puede hacer muchas cosas, tales como:

- Reconocer las voces de mamá, papá y los cuidadores familiares, respondiendo con una sonrisa a sus seres queridos.
- Comenzar a desarrollar una comprensión de la secuencia de eventos y horarios, como llorar si el almuerzo llega tarde o durante la entrega por la mañana o la hora de recogerlo.
- Disfrutar del juego social y volverse más activo para llamar la atención.
- Mirarlo para ver cómo usted le responde o cómo usa algunos objetos o reacciona a algunos ruidos.

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su bebé a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Cante canciones especiales durante las rutinas o cuénteles historias mientras lo alimenta.
- Comience a establecer rutinas predecibles para el cambio de

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



de pañales, el baño, la hora de dormir, etc. Las rutinas y los rituales proporcionan una sensación de seguridad que es la base para la exploración posterior.

- Use nombres propios y de parentesco cuando le hable. “Papá te ama.” “Tu hermano, Abe, quiere cantar contigo.”
- Diviértase haciendo caras graciosas y describiéndolas.
- Dele herramientas sencillas a usar como juguetes, como cucharas de madera y tazones de plástico para golpear.

Cuidado de su bebé

Compartir las tradiciones familiares como la música, el idioma y las celebraciones enseña a su bebé que forma parte de una familia y una comunidad. Sus costumbres familiares pueden incluir comidas especiales. Es importante hacerlos parte de ellas, pero tenga cuidado al introducir alimentos nuevos. Es bueno exponer a su bebé a muchos alimentos nuevos, pero tenga en cuenta las alergias alimentarias y solo introdúzcale un alimento nuevo a la vez. Observe cualquier reacción negativa. Si su bebé desarrolla un sarpullido, parece tener picazón, tiene los labios o la lengua hinchados o tiene dificultad para respirar después de comer un alimento nuevo, busque atención médica de inmediato.”

De 8 a 18 Meses

Los bebés mayores y los niños pequeños aprenden mucho sobre estudios sociales. Cuando usted comparte historias sobre los miembros de la familia, come alimentos especiales, celebra tradiciones familiares y canta canciones importantes para usted; está enseñando a su bebé que forma parte de una familia y una comunidad.

Mientras aprende sobre la familia, también está aprendiendo sobre sí mismo. A medida que crece, comienza a ver que es independiente de usted. Puede señalar partes de su cuerpo como sus manos, piernas y boca y sonreírse al mirarse en un espejo. Una vez que comienza a moverse, está listo para ser un poco más independiente y encontrar cosas que explorar en su mundo. También quiere alimentarse, ponerse sus propios calcetines o cepillarse su propio cabello. Al ofrecerle una pequeña variedad de juguetes, libros y meriendas lo estimula a tomar decisiones por sí mismo.

A medida que su bebé crece

Su bebé puede hacer muchas cosas, tales como:



- Participar en tradiciones y celebraciones familiares.
- Reconocer partes de su cuerpo, como ojos, nariz y boca, y señalar partes del cuerpo cuando se le pide.
- Reconocer y nombrar a los miembros de la familia.
- Responder a su horario y saber cuándo es hora de comer, jugar o dormir.
- Ofrecer juguetes u objetos a otros, pero luego los querrá de vuelta y si le pide un juguete se lo dará.
- Entender y seguir instrucciones sencillas de un paso. Pregunte: “¿a quién ves en el espejo?”
- Proporcionar rutinas predecibles cuando realiza el cambio de pañales, da un baño, a la hora de dormir, etc. Las rutinas y las actividades habituales proporcionan una sensación de seguridad que es la base para la exploración posterior.

Establezca rutinas apropiadas según la edad de su hijo. El horario que usted estableció cuando su bebé tenía ocho meses podría no funcionar tan bien a los 15 meses cuando está aprendiendo que forma parte de una familia que comparte tradiciones, costumbres e idiomas. Si usted habla otro idioma además del inglés, enséñeselo a su bebé. Su cerebro está especialmente preparado para aprender idiomas. Cuando usted le habla en su idioma, construye una fuerte relación con su hijo y le proporciona habilidades que utilizará más adelante en la vida.

De 18 a 24 Meses

Su niño pequeño empieza a tomar conciencia de su propia identidad, separada de la suya. También comienza a aprender que es parte de una familia y otros grupos. Comparte tradiciones y celebraciones familiares. Puede cantar canciones especiales, preguntar sobre las rutinas familiares durante las vacaciones y “ayudar” a preparar las comidas favoritas. Al igual que su familia en casa, aprende que es parte de un grupo en la escuela también. Conoce los nombres de sus amigos y les gusta interactuar haciendo juegos sencillos, probando cosas desconocidas y explorando su hogar y la escuela.

Las rutinas son importantes. Su niño pequeño sabe que existe una diferencia entre el hogar y las rutinas escolares y puede comenzar a anticipar lo que ocurrirá después. Entiende que es la hora de acostarse

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



después de tomar un baño tibio, usted le lee un libro y tienen un momento de abrazos juntos.

A medida que su niño pequeño crece

Su niño pequeño puede hacer muchas cosas, tales como:

- Participar en tradiciones familiares, celebraciones y canciones.
- Comenzar a responder a las necesidades de los demás, como familiares o amigos, brindando consuelo a compañeros y otros que puedan mostrar angustia o necesiten ayuda.
- Comenzar a identificar su espacio personal, como su colchoneta para la siesta o un casillero.

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su niño pequeño a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Compartir celebraciones familiares. Hable con su hijo sobre lo que está sucediendo.
- Si su familia habla otro idioma además del inglés, hable a su hijo, léale historias y cántele canciones en ese idioma.
- Muéstrele fotografías de su familia.
- Organice para que juegue con amigos en un parque y muestre formas de invitar a amigos a jugar.
- Mantenga las rutinas familiares para ayudarlo a sentirse seguro de lo que puede esperar.
- Ayúdelo a aprender a hacer cosas por sí mismo, como alimentarse o ponerse la camisa.

Cuidando a su niño pequeño

Las rutinas son importantes para que su niño pequeño se sienta seguro y a gusto con relación a lo que sucederá después. Por ejemplo, usted puede recordar a su niño pequeño que puede prepararse para la siesta eligiendo dos libros para leer. Al establecer una rutina diaria, usted proporciona continuidad y seguridad para su hijo. Al brindarle formas de ayudar ante la próxima actividad, usted lo ayuda a comenzar a desarrollar independencia.

Niños de 2 Años

Su hijo de dos años está aprendiendo a interactuar con las personas en su entorno y reconoce que algunas personas son como él o los miembros



de su familia y algunas son diferentes. Está aprendiendo a responder a otros y cómo otros responden y depende de usted y de su familia para ser modelos de interacción con los demás. Está aprendiendo a seguir reglas y rutinas.

A medida que su hijo crece

Durante esta etapa en la vida de su hijo, comienza a mostrarle que conoce la diferencia entre él y los demás de la siguiente manera:

- Reconoce a los miembros de la familia, amigos cercanos y conoce sus nombres.
- Sigue rutinas familiares como la hora de acostarse y la hora del baño.
- Reconoce a los miembros de la comunidad, como policías y bomberos.
- Conoce su propio espacio personal.
- Responde a las necesidades de los demás, como darle un juguete a un amigo.

Juego y aprendizaje

Ayude al desarrollo de su hijo poniendo en práctica algunas de las siguientes actividades:

- En la tienda de comestibles, hágale sobre los roles de las personas que trabajan allí. Llévelo a una biblioteca y dígame lo que hace el bibliotecario cuando usted revisa los libros. En el consultorio del médico, dígame lo que hace el médico y lo que hacen las enfermeras y cómo lo ayudan cuando usted está enfermo.
- Está comenzando a reconocer lugares en su comunidad y los roles de los miembros de la comunidad. Señale a los ayudantes de la comunidad, como policías o bomberos, y hable sobre sus uniformes. Hábleles sobre cómo los bomberos y los policías ayudan a mantener segura a la comunidad.
- Háblele sobre la comida que le gusta comer a su familia y cómo es parte de la cultura de su familia.
- Mientras camina o conduce por el vecindario, señale lugares en la comunidad como escuelas, tiendas, parques, estaciones de autobuses, estaciones de policía u hospitales. Hable sobre las

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



personas que trabajan en estos lugares. En casa, simule visitar algunos de estos lugares.

Cuidado de su hijo

Hable sobre las diferencias entre las personas de su comunidad y explique que cada miembro de la comunidad ayuda a sostener su comunidad. Lea libros con historias sobre personas de diferentes comunidades. Analice cuál es el rol de un miembro de la comunidad y por qué es importante. Por ejemplo, “un guardia de cruce escolar ayuda a los niños a cruzar la calle de manera segura para ir a la escuela cada día” o “el rol de la enfermera es ayudar al médico durante su visita de control de bienestar.”

Niños de 3 Años

Su hijo está prestando más atención a su entorno social. Está comenzando a reconocerse como miembro de una comunidad y una cultura. Está comenzando a comprender los roles familiares. Al observar a las personas a su alrededor, su hijo de tres años está reconociendo las características de sí mismo y las similitudes y diferencias de los demás.

El juego de simulación en el que ahora participa también lo está ayudando a aprender sobre los roles que ha visto desempeñar a otros en su vida (madre, padre, doctor, etc.) y cómo llevarse bien con los demás. A través de este juego, también está desarrollando el vocabulario que lo ayudará a comprender su mundo.

A medida que su hijo crece

Su hijo de tres años está aprendiendo a:ra:

- Participar en las responsabilidades familiares.
- Intentar resolver conflictos.
- Seguir reglas y rutinas.
- Responder con empatía a los demás.
- Identificar lo que quiere.
- Usar palabras para describir el espacio y la ubicación.

Juego y aprendizaje

Ayude al desarrollo de los conceptos sociales de su hijo mediante:

- El dibujo de un mapa simple de la casa familiar. Pregunte a los niños dónde podrían encontrar un objeto o un lugar donde la



familia haga cosas junta. Creen y sigan un camino por la casa para llegar allí.

- Comparta historias y tradiciones familiares con su hijo y muéstrelle fotografías de miembros de la familia, pasados y presentes. Permita ayudarlo a preparar comidas que sean especiales para su familia. Analice las festividades y otras celebraciones que reflejan la cultura de su familia y enséñele canciones o formas especiales en que su familia celebra estas ocasiones.
- Ayude a su hijo a comprender los roles de lo “servidores públicos,” como bomberos, policías, doctores, etc., mediante la lectura de libros y representando los roles durante el juego de simulación.
- Camine por el vecindario y juegue a “veo, veo” con señales de la calle y analice lo que significan y por qué son importantes.
- Realice juegos que tengan reglas simples, como turnarse y pasar objetos a otros.

Cuidado de su hijo

A medida que su hijo nota similitudes y diferencias en las personas, léale libros que se centren en niños de otras comunidades, señalando las similitudes y diferencias en las familias y las costumbres. Su hijo comenzará a seguir las reglas con más regularidad, pero aún puede necesitar ayuda de manera consistente. Apunte a las señales y otros símbolos que los rodean para ayudarlo a comprender que existen reglas en la comunidad al igual que existen reglas en la casa y el aula.

8. Expresión Creativa a Través de las Artes

Del Nacimiento a los 8 Meses

Los bebés disfrutan tocar, sentir y mirar materiales que vienen en diferentes texturas y colores. Les gustan las cosas suaves, blandas, arrugadas o pegajosas. Los recién nacidos tienen poca visión y solo ven en blanco y negro al principio. Después de unas pocas semanas, su bebé comenzará a ver el rojo y el verde. Cuando le dé patrones interesantes para mirar, use aquellos que sean negros, blancos, rojos y verdes. A los cinco meses, su visión del color se habrá desarrollado lo suficiente y disfrutará mirar patrones, colores y objetos brillantes, así como fotos y arte en general.

Desde el Nacimiento hasta los 3 Años



Desde los dos meses, aproximadamente, puede prestar atención fija a los sonidos musicales que provienen del canto de sus padres o de instrumentos. Le gustará escucharlo cantar rimas, juegos de dedos y canciones infantiles. Cuando mueve sus brazos y piernas al ritmo de la canción, aprende sobre el ritmo a la vez que ejercita su cuerpo. A través de estas experiencias, están aprendiendo habilidades lingüísticas, crean recuerdos y desarrollan los músculos.

Reproduzca música frecuentemente, baile con su bebé durante el tiempo de juego y arrulle a su bebé con una canción de cuna antes de dormir. A ellos les encanta que usted cante, baile y los abrace.

A medida que su bebé crece

Su bebé está aprendiendo cosas nuevas como:

- Responder a la música escuchando atentamente y moviendo la cabeza hacia la fuente de sonido, o agitando brazos y piernas.
- Tener movimientos corporales cada vez más controlados.
- Ser consciente de su entorno.
- Imitar experiencias que bien conocen, como los movimientos de las manos de una canción favorita.
- Responder a varios tipos de arte en su entorno.

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su bebé a aprender al:

- Proporcionar oportunidades para sentir texturas diferentes.
- Poner música en el automóvil o en casa para darle oportunidades de escuchar y moverse al ritmo.
- Brindar elementos que pueda usar para “hacer música”, incluidos envases de avena, cucharas, tapas de ollas, etc.
- El cantar canciones mientras les cambia el pañal o los baña.

Cuidado de su bebé

Su bebé es creativo y nació para escuchar, aunque su capacidad auditiva aún no esté completamente desarrollada. Le encanta escuchar música, bailar y jugar con juguetes que tienen diferentes texturas. Ponga música con diferentes ritmos y tiempos. Baile con él. Si la música es lenta y suave, muévase suavemente y balancéense. Si la música es alegre y llena de energía, muévase rítmicamente y levanten la voz mientras cantan o



tararean para que puedan sentir la diferencia entre los tipos de música.

De 8 a 18 Meses

Su bebé disfruta tocar, sentir y buscar materiales que vienen en diferentes texturas y colores. También le gusta mirar cosas que son de colores brillantes o tiene brillos. Explorar materiales artísticos básicos fortalece los músculos finos y les ayuda a desarrollar nuevas habilidades. Ofrézcale variadas oportunidades para ver, sentir y escuchar diferentes materiales a su alrededor.

A medida que su bebé crece, adquiere más movilidad y se vuelve más fuerte. Esto le brinda nuevas opciones para resolver problemas y expresarse creativamente. Está aprendiendo todo lo que su cuerpo puede hacer. Aprende a caminar, doblar, estirar, balancearse, aplaudir, sacudir y mover las partes de su cuerpo. Disfrute construyendo recuerdos mientras escuchan música, bailan y mueven sus cuerpos.

A medida que su bebé crece

Su bebé está aprendiendo cosas nuevas:

- Explora y elige diferentes materiales para jugar, como plumas, bufandas, bloques, cajas y tazas.
- Comienza a descubrir y a participar en varios tipos de música y danza.
- Usa gestos para decirle cómo se siente o para comunicar una idea.
- Comienza a mover su cuerpo cuando escucha música o sonidos divertidos.
- Imita juegos de dedos y canciones familiares cuando las escucha.

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su bebé a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Congele agua coloreada con colorante alimentario en cubitos y permítale jugar con ellos afuera, observando cómo se derriten.
- Cante canciones con ellos antes de las comidas o a la hora de acostarse.
- Ponga una variedad de tipos de música y anímelo a mover su cuerpo al ritmo.
- Muéstrole cómo pasar una bufanda a través de un rollo de papel higiénico y vea si él también puede hacerlo.



Cuidado de su bebé

A su bebé le encanta descubrir cosas nuevas y lo hace a través del gusto, el tacto, el oído, la vista y el olfato. Brindarle variadas oportunidades para experimentar nuevas sensaciones le ayudará a aprender sobre su mundo y a aplicar lo que aprende para resolver problemas. Cuando cocine, hable sobre los diferentes olores en la cocina y dirija su atención a los olores. Cuando prepare la cena, dele elementos que tengan texturas, como un limón con protuberancias, una manzana lisa o un pedacito de apio acanalado. Disfrute observando su experimento con la comida que usted le da y hable sobre los ingredientes para ayudarlos a aprender las diferencias entre sus comidas favoritas.

De 18 a 24 Meses

Los niños pequeños que se les brindan oportunidades para desarrollar su imaginación y creatividad a través de diferentes formas de arte aprenden a expresar su individualidad. La expresión creativa ayuda a desarrollar habilidades para la resolución de problemas y le enseña a su niño pequeño a comprender mejor el mundo que lo rodea. Disfrutan hablar sobre el arte que crean y comienzan a identificar sus piezas y música favoritas. Su niño pequeño aprende al observar el arte de otros. Pueden ver un punto de vista diferente y cómo otros se expresan a través del arte.

A medida que su niño pequeño crece y adquiere nuevas habilidades, puede experimentar de muchas maneras con materiales artísticos. Asegúrese de que los materiales y los suministros utilizados sean seguros para ellos. Disfrutan usando materiales simples para construir y crear arte nuevo. Hable sobre lo que observa en su obra de arte: las formas, los colores, las texturas. A los niños pequeños de esta edad les encanta mover sus cuerpos y jugar a simular. Poner música con diferentes ritmos, tiempos e instrumentos ayuda a su niño pequeño a escuchar las diferencias entre los estilos de música. Bailen juntos con los diferentes tipos de música y hablen sobre cómo los hace sentir la música. Esto aumenta su comprensión de la música.

A medida que su niño pequeño crece

Su niño pequeño aprende cosas nuevas:

- Combina una variedad de materiales artísticos para crear nuevas imágenes y dibujos.



- Responde y se mueve de manera creativa al escuchar música, historias y/o indicaciones verbales.
- Participa en juegos imaginativos y creativos utilizando una variedad de objetos a su alrededor.
- Comienza a mostrar preferencias por diversas formas de arte.

Juego y aprendizaje

Usted puede ayudar a su niño pequeño a crecer y aprender probando algunas de las siguientes actividades:

- Reúna artículos de la casa que se puedan usar para crear arte, como cortadores de galletas de plástico, un rodillo pequeño, papel encerado pinturas, marcadores lavables gruesos o acuarelas.
- Construya instrumentos musicales con materiales simples que encuentre en casa, como cucharas y tazones de plástico, peines y papel encerado, o arroz en un tubo de papel cubierto en los extremos.
- Ponga diferentes tipos de música con diversos tiempos, instrumentos y voces.
- Proporcione a su niño pequeño ropa para disfrazarse, accesorios y materiales de la vida real con el fin de hacer un juego creativo.

Cuidando a su niño

Su niño pequeño disfruta el arte, la música y los juegos creativos. La mejor parte es el proceso, no el resultado. Proporcione variados tipos de materiales para pintar, dibujar o hacer obras dramáticas, pero no espere un producto o resultado terminado. Su niño pequeño disfruta el proceso de observar las marcas que llenan el papel, la manera en que la arcilla forma nuevas figuras y la sensación de mover su cuerpo al ritmo de la música. Anime a su niño pequeño comentando acerca de los colores que ve en su arte, las expresiones que nota en su juego o la forma en que marca el ritmo musical con los pies.

Niños de 2 Años

Su hijo de dos años disfruta expresarse de diversas maneras. Cantar, bailar, colorear, pintar y crear objetos con plastilina, papel o cartón le proporciona varias maneras de expresar sus pensamientos. Permita actividades desordenadas en lugares apropiados como en áreas



exteriores o sobre un mantel de plástico. Anímelo elogiando el proceso: “estás seleccionando bien los colores.” Ofrézcale una variedad de materiales y muéstrelle cómo usarlos. Participe con él en el baile, canto y cada juego creativo. Estos juegos le permitirán resolver problemas y probar nuevas ideas.

Propicie oportunidades para el juego creativo que le permita expresar su personalidad. La ropa para disfrazarse y los accesorios para adultos, como teléfonos de juguete, set de juguetes de equipos e instrumentos médicos o platos de plástico, fomentan que exploren roles como doctor, enfermero, maestro o cualquier otro modelo a seguir en su comunidad. Tener diferentes tipos de juguetes y animales de peluche fomentan el juego de simulación o creativo. Proporcione libros que puedan simular leer a sus juguetes y animales de peluche tal como los padres le leen a sus hijos.

A medida que su hijo crece

A los dos años, su hijo comienza a usar su imaginación y creatividad para expresarse de las siguientes maneras:

- Participa en juegos creativos.
- Aprende a usar crayolas, pintura y lápices para marcar o dibujar en papel.
- Canta, se mueve y baila con la “música.”
- Utiliza objetos comunes para “hacer música.”
- Escucha música y repite canciones sencillas que escucha.

Juego y aprendizaje

Ayude al desarrollo creativo de su hijo probando algunas de las siguientes actividades:

- Cree un espacio donde pueda usar crayolas, pinturas lavables, pegamento y diferentes tipos de papel para explorar el proceso de dibujar o hacer cosas.
- Ponga diferentes tipos de música y muévanse y aplaudan al ritmo.
- Encuentre canciones infantiles sencillas para que canten juntos.
- Dele utensilios de cocina, ollas, sartenes o cubetas y muéstrelle cómo usarlos para “hacer música.”

Cuidado de su hijo

En casa o mientras viajan en automóvil, escuche música con su hijo y



hablen sobre los sonidos que escuchan. ¿Es la música rápida o lenta, fuerte o suave, alegre o triste? Encuentre canciones infantiles que le gusten y cántelas a lo largo del día. Supervíselo de cerca mientras aprende a usar diferentes tipos de materiales artísticos. Asegúrese de tener productos que sean seguros para niños. Cree un lugar donde puede “hacer un desorden” mientras crea usando pinturas lavables, crayolas, marcadores sobre papel y otros tipos de superficies.

Niños de 3 Años

En otras secciones de este libro, aprendió que su hijo de tres años tiene un fuerte sentido de sí mismo y está comenzando a identificarse como parte de una familia y una cultura. Estos nuevos descubrimientos crean una necesidad de autoexpresión. Utiliza su imaginación y creatividad para expresarse mediante una variedad de actividades como cantar, bailar, colorear, pintar y crear objetos con arcilla, papel o cartón. El juego de simulación también es una vía creativa para su hijo de tres años, ya que representan sus experiencias para resolver problemas y probar nuevas ideas, y para expresar pensamientos, sentimientos y conocimiento.

Proporcione materiales artísticos, como crayolas, plastilina y tijeras seguras para apoyar el desarrollo de las habilidades motoras finas. Fomente actividades como mezclar colores de pintura, construir cosas con tubos de papel de cocina y juegos de rol para apoyar las habilidades de pensamiento y razonamiento.

A medida que su hijo crece

Su hijo de tres años está comenzando a:

- Participar en juegos musicales.
- Usar instrumentos musicales apropiadamente.
- Hablar sobre los colores y las formas en las obras de arte.
- Utilizar una variedad de herramientas y materiales artísticos para expresar la creatividad individual.
- Describir similitudes y diferencias entre sus obras de arte propias y las de otros.
- Participar en escenarios de la vida real y de fantasía en juegos de simulación, tanto solo como con otros niños.

Juego y aprendizaje

Apoye la expresión creativa de su hijo de la siguientes maneras:



- Proporcione crayolas, marcadores, lápices o acuarelas con papel en blanco.
- Aliente el proceso creativo haciendo comentarios como: “Llevas tiempo trabajando en esto, ¡qué bien!” o “Cuéntame sobre tu dibujo.”
- Proporcione accesorios para juegos de simulación, como ropa vieja, zapatos y accesorios, artículos de cocina seguros, juguetes o vehículos y muñecas del tamaño de un niño.
- Escuchen juntos diferentes tipos de música y bailan o canten.
- Participe con su hijo en juegos de simulación.

Cuidado de su hijo

Su hijo de tres años necesita muchas oportunidades de juego creativo para expresar su singularidad y personalidad. En los años preescolares, la parte más importante del arte es el proceso de creación, más que el producto que se crea. Los niños de tres años aún no tienen la comprensión ni el control manual para copiar un modelo adulto de un dibujo o colorear dentro de las líneas en los libros para ese fin. Anime su proceso creativo y participe siempre que sea posible.

La Importancia de la Familia

El aprendizaje comienza en casa, con usted como el primer maestro de su hijo. Los bebés, los niños pequeños y los preescolares aprenden observando y escuchando a los miembros de la familia mientras realizan sus rutinas diarias. Las familias moldean el desarrollo de los valores, la moral, el lenguaje y las habilidades sociales de un niño. Su hijo está observando todo lo que usted hace y escuchando todo lo que usted dice.

El aprendizaje ocurre naturalmente para los niños a través del juego. Los niños son más felices cuando juegan y el juego es una de las mejores herramientas para aprender nuevas habilidades. Únase al juego de su hijo representando lo que sucede en las visitas al médico, los viajes a la biblioteca y la tienda de comestibles. Póngase al nivel de sus ojos para estimular la imaginación, hágale saber que lo que dice es importante y que usted los escucha.

Utilice objetos de su casa a la hora del juego, como un tubo de papel que puede convertirse en un cuerno o un telescopio. Una cuchara de plástico y una olla para cocinar pueden convertirse en un tambor. El juego promueve



la imaginación, el desarrollo físico, las habilidades sociales y más. Jugar al aire libre es muy importante ya que estimula la curiosidad, la creatividad, la exploración y el pensamiento crítico. A medida que un niño crece, corre, salta y trepa ayuda a desarrollar los músculos y la coordinación. Tome fotografías de las actividades y capture los momentos que pasen juntos.

Su hijo disfrutará estos momentos y usted disfrutará viendo fotografías de cómo se veía a medida que crecía y las obras maestras que creó. Las labores del resultan un ciclo interminable. Permita que su pequeño lo ayude con labores sencillas. Esto le enseña responsabilidad y cómo trabajar con otros para completar tareas. ¡Solo recuerde que es el esfuerzo lo que cuenta! A continuación, se presentan algunas tareas sencillas en las que su hijo puede participar:

- Poner la mesa.
- Doblar y guardar la ropa.
- Tender su cama con un poco de ayuda.
- Recoger los juguetes y guardarlos.
- Alimentar y llenar el tazón de agua para las mascotas.
- Ayudar con algunos trabajos en el jardín.

Todas estas actividades animan a su hijo a desarrollar nuevas habilidades y a ser un miembro contribuyente de su familia. Sentirse parte de una familia desarrolla la confianza en sí mismo, fomenta un sentimiento de seguridad y pertenencia, ofrece apoyo emocional y desarrollo cognitivo.

Recuerde, usted es el primer maestro de su hijo. Todos los niños se desarrollan de manera diferente y en diferentes momentos. Si tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo o el comportamiento de su hijo, es importante actuar pronto. Las evaluaciones del desarrollo pueden ayudar a identificar áreas del desarrollo de su hijo que pudieran requerir ayuda adicional. Consulte con un médico, el maestro de su hijo o su coalición local de aprendizaje temprano sobre inquietudes y solicitudes de información sobre las evaluaciones infantiles. Si la evaluación indica alguna área que necesita ayuda adicional, su hijo puede calificar para los servicios de intervención temprana. El pediatra o su coalición local de aprendizaje temprano pueden ayudarlo a conectarse con esos servicios.

¡Usted es el principal defensor de su hijo!



Contáctenos

Para más información, por favor contacte a su coalición local de aprendizaje temprano. La Red Estatal de CCR&R puede ayudarle a conectarse con su coalición.



Child Care Resource and Referral

Departamento de Educación de Florida

División de Aprendizaje Temprano

325 West Gaines Street Tallahassee, FL 32399

Número gratuito: 1-866-357-3239

Correo: CCRRHelp@del.fldoe.org

Sitio Web: DEL (floridaearlylearning.com)

<https://www.fldoe.org/schools/early-learning/directory/>