

10

DIEZ CONSEJOS PARA LOS PADRES PARA AYUDARLE A SUS HIJOS A EVITAR EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

- 1.** Estar claro sobre sus propios valores y actitud sobre la sexualidad.
- 2.** Hablar a menudo y desde una edad temprana con sus hijos sobre el sexo y ser específico.
- 3.** Supervisar y observar a sus hijos y adolescentes.
- 4.** Conocer a los amigos de sus hijos y sus familiares.
- 5.** Desalentar que sus hijos empiecen a salir con alguien cuando son muy jóvenes o estar saliendo frecuente o constantemente.
- 6.** No aprobar que su hija salga con un joven considerablemente mayor que ella. No permitir que su hijo desarrolle una relación intensa con una joven mucha más joven que él.

Continúa al dorso de esta página...

7. Ayudarles a sus hijos a tener opciones más atractivas que el embarazo y ser padre/madre a una edad temprana.
8. Dejarle a sus hijos saber que usted valora mucho la educación.
9. Saber lo que sus hijos miran, leen, y escuchan.
10. Los primeros nueve consejos para ayudarle a sus hijos a evitar el embarazo adolescente son más factibles cuando forman parte de relaciones fuertes y buenas que se comienzan con sus hijos desde una edad temprana.

Para una explicación detallada sobre cada uno de los consejos, visite <http://www.teenpregnancy.org/resources/reading/tips/tips.asp>

Reimprimido con el permiso del
La Campaña Nacional para Prevenir el
Embarazo en la Adolescencia

Oficina de las Escuelas Sanas
El Programa Coordinada de la
Salud de las Escuelas



COORDINATED
SCHOOL HEALTH PARTNERSHIP
Toll Free (866) 312-6497
<http://www.fldoe.org/bii/cshp/>